



Bayerischer Radsportverband e.V



im Bayerischen Landessportverband e. V. und Bund Deutscher Radfahrer
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Teilnehmer-Erklärung

zur Teilnahme an Maßnahmen des Bayerischen Radsportverbandes in der Saison 2022

Verhaltensregeln:

Um den größtmöglichen Erfolg für alle Sportler bei Maßnahmen zu gewährleisten, werden folgenden Regeln von allen Sportlern und deren Erziehungsberechtigten anerkannt:

Jeder Kadersportler ...

- hat Werte und Zielvorstellungen des BRV mitzutragen und durch Auftreten, Erscheinung und Verhalten Repräsentant des BRV zu sein.
- sollte sich als eigen- und mitverantwortliche Persönlichkeit verstehen und kann deshalb erwarten, auch im Falle der rechtlichen Minderjährigkeit, von allen am Leistungsprozess beteiligten Personengruppen respektiert zu werden.
- verpflichtet sich, in gegenseitiger Abstimmung mit den betreuenden und leitenden Personen vertrauensvoll zusammenzuarbeiten.
- hat die uneingeschränkte Bereitschaft zum systematischen Leistungsaufbau (u.a. Teilnahme am Vereinstraining und Umsetzung/Anwendung individueller Trainingspläne) und verpflichtet sich zu einer sportlichen Lebensweise unter leistungssportlichen Bedingungen.
- verurteilt jegliches Doping, den Medikamentenmissbrauch, die Leistungsmanipulation, sowie die Unfairness. Die Sportler sind sich der Suchtgefahren von Nikotin und
- Alkohol bewusst.
- trägt Verantwortung auch für sein späteres Leben. Daher sollte er sich um höchstmögliche Abschlüsse von schulischen und beruflichen Ausbildungen sowie um Vermeidung von außergewöhnlichen Risiken und Belastungen, die zu gesundheitlichen Spätschäden führen könnten, bemühen.
- achtet die anderen Mitglieder des Kaders, respektiert nach dem Prinzip der Fairness die Gegner und erkennt die Entscheidungen des Kommissärskollegiums an.
- wird sein Verhalten immer selbstkritisch überprüfen, behält sich aber auch das Recht auf konstruktive Kritik anderen gegenüber vor. Die Sportler und Betreuer verpflichten sich jedoch, mit öffentlicher Kritik zurückhaltend zu sein und zu versuchen, Probleme zunächst mit den direkt Betroffenen und den BRV-Verantwortlichen zu lösen.
- verpflichtet sich, die Empfehlungen des BRV umzusetzen und an Maßnahmen des Landeskaders teilzunehmen.
- informiert den BRV frühzeitig über seine eventuellen Absichten, in schulischen, beruflichen und/oder sportlichen Bereichen Veränderungen vorzunehmen.
- verpflichtet sich, bei Vereinswechseln und/oder bei Vertragsabschlüssen (Art und Dauer) die Beratungsunterstützung des BRV wahr zu nehmen.
- verpflichtet sich zur Abgabe einer mit dem Landestrainer abgestimmten individuellen Jahres- und Perspektivplanung
- verpflichtet sich zur lückenlosen Führung der Trainingsdokumentation mit der 14-tägigen Offenlegung bei den verantwortlichen Landestrainern bzw. per Cloud zu aktualisieren. Der/ die Sportler/ in ist für die Vollständigkeit der Trainingsdatendokumentation verantwortlich
- verpflichtet sich zur Abgabe einer schriftlichen Jahresauswertung
- verpflichtet sich zur Teilnahme an der sportmedizinischen Untersuchung bzw. Leistungsdiagnostik nach Einladung

Die Sportlerin / Der Sportler wurde darauf hingewiesen, dass es den Anordnungen der Betreuer Folge zu leisten hat. Außerdem wurde es über die Regelungen des „Verhaltensleitfaden für Kadersportler vom BRV“ informiert und akzeptiert diese entsprechend. Die verantwortlichen Landestrainer sind bei Lehrgängen und betreuenden Wettkämpfen weisungsberechtigt gegenüber den Sportlern. Fachliche Wettkampf- und Trainingsinhalte entscheiden ausschließlich die Trainer.

Durch meine Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben. Weiterhin übernehme ich die Verpflichtung mein Kind im Falle eines Ausschlusses von einer Maßnahme unverzüglich auf eigene Kosten abzuholen.

Datum, Ort

Unterschrift der gesetzlichen Vertreter

Unterschrift der/des Kadersportler/in



Bayerischer Radsportverband e.V



im Bayerischen Landessportverband e. V. und Bund Deutscher Radfahrer
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Einwilligung

**zur Nutzung von Gesundheits- und Leistungsdaten sowie persönlicher Daten,
Fotos und Videos, die im Rahmen von Trainings- und Wettkampfmaßnahmen erhoben werden.**

Einwilligungserklärung für die Nutzung von Gesundheits- und Leistungsdaten zur Bestimmung der Leistungsparameter, der Trainingssteuerung und Trainingsplanung. Einwilligungserklärung für die Nutzung persönlicher Daten, Fotos und Videos für den Trainings- und Wettkampfbetrieb.

Um Verletzungen und Erkrankungen bei Trainingsmaßnahmen, sowie bei Wettkampfmaßnahmen des Bayerischen Radsportverbandes vorbeugen zu können und um das Training optimal nach den Wünschen der Kaderathletinnen und -Athleten und Vorgaben der Trainer zu gestalten, ist es nötig, Daten von Ihnen zu erheben. Folgende Daten werden vom Kadersportler ermittelt:

Name, Vorname, Verein, Disziplin Geburtsdatum, Lizenzdaten, Daten der Trainingsplanung und Leistungstest, Kontaktdaten (Telefonnummer, E-Mail Adresse, Telefon, Notfallkontakt). Alle Daten werden auf einer DSGVO konformen Speicher des Bayerischen Radsportverbandes gesichert. Zudem können Sie jederzeit die Vernichtung oder die Aushändigung aller Daten verlangen. Die erhobenen Daten dienen der Wiedervorlage, zum Vergleich der sportlichen Entwicklungen. Jede Person bekommt eine eigene ID und wird somit anonymisiert im System gespeichert.

Der / Die Sportler/in gibt an:

Alle Fotos, Videos und weiterer Dokumentationen meiner Person, dienen der Durchführung des Sportbetriebs. Die Erhebung und Speicherung dieser Daten ist aber nur mit Ihrer schriftlichen Einwilligung zulässig. Falls Sie damit einverstanden sind, bitten wir Sie, die nachstehende Erklärung anzukreuzen.

[] Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass Sie meine erhobenen persönlichen Daten, Gesundheits-/ Leistungsdaten speichern, damit ich mein Training optimal und verletzungsfrei durchführen kann.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass ich diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail unter fritzfischer@brv-ev.de, widerrufen kann.

Datum, Ort

Unterschrift der gesetzlichen Vertreter

Unterschrift der/des Kadersportler/in



Bayerischer Radsportverband e.V



im Bayerischen Landessportverband e. V. und Bund Deutscher Radfahrer
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Verhaltensleitfaden für Kadersportler des Bayerischen Radsportverbandes e. V.

Allgemeines:

- Pünktlichkeit bei allen offiziellen Terminen
- Anreise zu Maßnahmen bzw. Treffpunkten ist grds. Sportlersache
- Wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, frühzeitig dem zuständigen Trainer mitteilen
- Bei Unklarheiten nachfragen
- Jede/r Sportler/in ist für ihr/sein Material bzw. Bekleidung verantwortlich. (Z.b. durch Namen auf das Etikett in der Bekleidung schreiben)

Verhalten in der Unterkunft der Maßnahme:

- Freundliches Auftreten gegenüber dem Personal und anderen Gästen
- Am Essenstisch keine Mützen/Kappen
- Am Essenstisch keine Mobiltelefone o.ä.
- Wenn die Räder mit aufs Zimmer genommen werden dürfen, darauf achten, dass keine Spuren im Aufzug, Treppenhaus, Flur und Zimmer hinterlassen werden
- Dreckige (Rad-)Schuhe vor dem Hotel ausziehen
- Jeder übernachtet auf seinem Zimmer
- Externe Übernachtungsgäste sind nicht gestattet

Bekleidung:

- Der Witterung entsprechend kleiden (Gesundheitsprävention)
- Helmpflicht besteht bei jedem Training
- Kleidungsstücke und Taschen mit Namen beschriften
- bei Mehrtägigen Maßnahmen wird ein Wäschesack für Radwäsche empfohlen

Kommunikation:

- Direkte Kommunikation zwischen Sportler und Trainer
- Krankmeldungen und Verletzungen während Lehrgangsmaßnahmen und zwei Wochen davor sofort mitteilen.
- Absprachen einhalten, Verspätungen mitteilen

Social Media/Smartphone:

- Keine Postings über Nominierung, Startverzicht, etc., bis Veröffentlichung seitens des Verbandes erfolgt ist
- Dopingpräventionsprogramm „Gemeinsam gegen Doping“ ist von jedem Sportler zu absolvieren
- Smartphoneverbot am Essenstisch und bei Besprechungen

Anreisen mit dem BRV:

- die Fahrzeuge des BRV werden pfleglich behandelt, Speisereste und Müll werden in Mülltüten gesammelt und nach der Reise ordnungsgemäß entsorgt
- Wird ausnahmsweise die Mitnahme einzelner Sportler im Auto zu Maßnahmen notwendig, erfolgt dies nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Erziehungsberechtigten. Die Genehmigung wird durch Unterschrift auf einem Vordruck (Anlage 1) bestätigt.

Trainingsdokumentation:

- Jeder Sportler sollte eine Trainingsdokumentation führen
- die vorgegebenen Trainingsprotokolltabellen werden über Googletabellen (Voraussetzung ist hier ein Googlekonto) bereitgestellt
- es besteht die Möglichkeit, das auch Vereinstrainer und andere Betreuer für diese Tabellen freigeschalten werden, so dass der Sportler nicht mehrere Protokolle führen muss

Training:

- Die StVO ist einzuhalten
- Beim Straßentraining die Gepflogenheiten des Fahrens in der Gruppe einhalten (Hindernisse und Gefahrenstellen anzeigen und Richtungswechsel sowie Anhalten signalisieren usw.)
- Den Anweisungen der Trainer ist unbedingt Folge zu leisten
- Ersatzschlauch, Reifenheber, Pumpe, Smartphone für Notfall mitnehmen (Nummer der jeweiligen Betreuer abspeichern)
- Persönliche Dinge nach dem Training aus dem Auto räumen
- Bei jedem Training ist eine Pulsuhr zu verwenden

Im Krankheitsfall:

- Bei den ersten Anzeichen Trainer informieren. Mit akutem Infekt oder Verletzungen kein Training!
- Vor Medikamentengabe Arzt auf Anti-Doping-Bestimmungen hinweisen. Die Zulassung immer über NADA-App überprüfen.
- Medikamente während des Lehrgangs nur in Absprache mit dem Trainer

Ernährung:

- Besonderheiten (Vegetarier, Veganer, Lebensmittelunverträglichkeiten) vor jeder Maßnahme frühzeitig mitteilen
- Generell auf sportgerechte Ernährung achten
- Vorsicht bei Nahrungsergänzungsmitteln (Kölner Liste – DOSB-Broschüre NEM)

Freizeitgestaltung:

- Abmelden, bevor die Gruppe / Unterkunft verlassen wird
- Ruhetage im Sinne der Regeneration gestalten
- Nachtruhe je nach Anweisung / Lehrgangsplan
- sind Sportler/innen auf anderen Zimmer von anderen Lehrgangsteilnehmern, ist die Eingangstür offen zu halten, so dass jederzeit die Betreuer Zugang haben

Der Bayerische Radsportverband legt Wert auf eine respektvolle, faire und leistungsorientierte Einstellung zum Radsport. Kadersportler repräsentieren den Bayerischen Radsportverband und sind Vorbilder für junge Radsportler. Unsportliches Verhalten sowie die Verletzung der Richtlinien kann zu Konsequenzen bis hin zum Kaderausschluss führen. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Regeln erhalten und zur Kenntnis genommen zu haben und mich entsprechend der Vorgaben zu verhalten.

Unterschrift der gesetzlichen Vertreter

Unterschrift der/des Kadersportler/in