



Einladung zur Trainer-Fahrtechnikausbildung am 09. Oktober 2021 in Nürnberg



Liebe Trainerinnen und Trainer,
liebe Betreuerinnen und Betreuer,
liebe Vereinsverantwortlichen,

hiermit möchten wir euch herzlich zur ersten Trainer-Fahrtechnikausbildung des BRV in der Saison 2021 einladen.

Als Trainer und Betreuer engagieren sich häufig Eltern in den Vereinen. Diese geben sich viel Mühe um den Kids ein ansprechendes und spannendes Training zu bieten. Leider jedoch sind die eigenen fahrtechnischen Fähigkeiten oft nicht ausreichend ausgeprägt, sodass eine gewisse Zurückhaltung und Unsicherheit beim Training mitschwingt. Um den Trainern und Betreuern ein sichereres Gefühl beim Training zu geben, möchten wir hiermit zur ersten Trainer-Fahrtechnikausbildung einladen. In diesem Rahmen sollen ausschließlich an der Fahrtechnik der Trainer und Betreuer gearbeitet werden.

Datum, Uhrzeit und Treffpunkt:

Die Trainer-Fahrtechnikausbildung findet am Samstag, den 09. Oktober 2021 von 10.00 bis 15.00Uhr statt. Treffpunkt ist auf dem Lehrerparkplatz der Eliteschule des Sports in Nürnberg (Berthold-Brecht-Schule Nürnberg, Berthold-Brecht-Straße 39, 90471 Nürnberg). Die Trainer-Fahrtechnikausbildung wird von David Voll und Robert Rittger organisiert und durchgeführt. Anmeldungen bitte über das [BRV-Meldeportal Phönix](#).

Anmeldungen, Kosten:

Solltet ihr, bzw. eure Trainer und Betreuer Interesse haben an dieser Ausbildung teilzunehmen, bitten wir um vorherige Anmeldung bis spätestens 05. Oktober 2021. Dadurch kann die Gruppengröße besser abgeschätzt und die Inhalte entsprechend angepasst werden. Je nach Anzahl der Anmeldungen müssen wir uns eine Teilnehmerobergrenze vorbehalten. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 10 Personen. Die Teilnahmegebühr für die Trainer-Technikausbildung beträgt 40,00€ pro Person.

Mitzubringen:

Nachdem der Fokus auf dem Erlernen und der Weiterentwicklung der eigenen Fahrtechnik liegt, ist die Mitnahme eines funktionierenden MTBs unabdingbar. Ebenso muss jeder Teilnehmer einen Helm tragen. Es empfiehlt sich der Witterung angemessene Kleidung mitzunehmen. Mittags werden wir eine kleine Pause machen, zu der man sich ein Lunchpaket mitnehmen kann.

Vorläufiger Ablaufplan (Änderungen vorbehalten):

Nach einer Begrüßung und kurzen Vorstellung werden wir uns zunächst mit den grundlegenden Einstellungen des MTB und der Sitzposition befassen. Anschließend werden wir uns mit Gleichgewichts- und Bremsübungen sowie der Kurventechnik auseinandersetzen.

Nach der Mittagspause wird sich im zweiten Teil mit der Fahrtechnik im Wald befasst. Aufbauend auf den im ersten Teil des Tages gelernten Inhalten, werden wir uns den Besonderheiten und fahrtechnischen Herausforderungen im Wald annehmen. Darunter fallen Abfahrts- und Auffahrtstechniken auf verschiedenen Untergründen, das Befahren von Pumptracks oder das Erkennen von effizienten und schnellen Linien in Schlüsselstellen.

Bei allen Punkten kann auf spezielle Wünsche oder Fragen der Teilnehmer eingegangen werden. Sofern diese bereits bei der Anmeldung mitgeteilt werden, würde uns dies die Planung vereinfachen.

Verteilung/Weiterleitung der Einladung:

Zum Schluss noch eine Bitte: Da wir leider nicht alle eMail-Adressen der zuständigen Trainer und Betreuer haben, würden wir euch bitten diese Einladung weiterzuleiten, bzw. andere Trainer darauf aufmerksam zu machen.

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.
Mit sportlichen Grüßen

David Voll



Sportkoordinator Eliteschule des Sports, Nürnberg
Bayerischer Radsportverband e.V.
david.voll@brv-ev.de
Vogelsgarten 3
90402 Nürnberg

Robert Rittger



Trainer MTB U15/U17
Bayerischer Radsportverband e.V.
rittger@brv-ev.de
Cottenbacher Straße 14
95445 Bayreuth