



Einladung zur D-Trainer-Ausbildung Bayern am 22. August 2021 in Wüstenselbitz



Liebe Trainerinnen und Trainer,
liebe Betreuerinnen und Betreuer,
liebe Vereinsverantwortlichen,

hiermit möchte ich euch herzlich zur ersten D-Trainer-Ausbildung des BRV in der Saison 2021 einladen.

Viele Vereinstrainer und Betreuer legen bei den wöchentlichen Ausfahrten mit den Kids viel Engagement und Eifer an den Tag. Nichtsdestotrotz lässt es sich aber leider nicht vermeiden, dass irgendwann die technischen Fähigkeiten erreicht und die Ideen zur Trainingsgestaltung ausgeschöpft sind.

Um den Trainern und Betreuern neue Ideen zur Trainingsgestaltung an die Hand zu geben, sollen im Rahmen der D-Trainer-Ausbildung Bayern verschiedene Fahrtechnische Spielereien, Grundlagen der Fahrtechnik und Fahrspiele vermittelt werden.

Datum, Uhrzeit und Treffpunkt:

Die D-Trainer-Ausbildung findet am Sonntag, den 22. August 2021 von 10.00 bis 16.00 Uhr statt.

Treffpunkt ist am Vereinsheim des FC Wüstenselbitz (Zum Kriegswald, 95233 Helmbrechts). Der Praxistag wird von Robert Rittger organisiert und durchgeführt. Anmeldungen bitte über das [BRV Meldeportal Phönix](#).

Anmeldungen, Kosten:

Solltet ihr, bzw. eure Trainer und Betreuer Interesse haben an dieser Ausbildung teilzunehmen, bitte ich um vorherige Anmeldung bis spätestens 17. August 2021. Dadurch kann die Gruppengröße besser abgeschätzt und die Inhalte entsprechend angepasst werden. Je nach Anzahl der Anmeldungen muss ich mir eine Teilnehmerobergrenze vorbehalten. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 10 Personen.

Die Teilnahmegebühr für die D-Trainer-Ausbildung Bayern beträgt 40,00€ pro Person.

Mitzubringen:

Nachdem der Fokus auf dem praktischen Erlernen von Fahrtechnik und dem Durchführen von Fahrspielen liegt, ist die Mitnahme eines funktionierenden MTBs unabdingbar. Ebenso muss jeder Teilnehmer einen Helm tragen. Es empfiehlt sich der Witterung angemessene Kleidung mitzunehmen sowie ggf. ein Block und ein Stift (für Notizen).

Mittags werden wir eine kleine Pause machen, zu der man sich ein Lunchpaket mitnehmen kann.

Vorläufiger Ablaufplan (Änderungen vorbehalten):

Nach einer Begrüßung und kurzen Vorstellung werden wir uns in der ersten Hälfte des Praxistages (ca. 2 Std.) mit den Grundlagen des Mountainbikens und einigen Fahrspielen für die Altersklasse U9 und U11 beschäftigen. Im Rahmen der Grundlagen des Mountainbikens behandeln wir Auf- und Abfahrtstechnik, Sitzposition und Tretmotorik. Im Komplex der Fahrspiele werden wir uns speziell mit Möglichkeiten befassen um Kindern der kleineren Altersklassen spielerisch die Grundlagen des Mountainbikens nahe zu bringen.

In der folgenden Mittagspause werden einige theoretische Punkte angesprochen (Ausstattung der Trainer, Organisation und Struktur des Vereinstrainings, Strukturen des BRV, nationale Rennserien, Anforderungen der Altersklassen, D-Kaderstruktur, etc.).

Nach dieser Pause wird sich im zweiten Teil mit verschiedenen Möglichkeiten der fahrtechnischen Spielereien und Fahrspielen für die Altersklasse U13 und U15 beschäftigt. Durch diese Inhalte sollen die Trainer den Kindern spielend Lerninhalte vermitteln können und Abwechslung sowie Ideenreichtum ins Training bringen. Um die Belastungen und Anforderungen möglichst genau einschätzen zu können, werden die Fahrspiele von den Teilnehmern selber absolviert.

Bei allen Punkten kann auf spezielle Wünsche oder Fragen der Teilnehmer eingegangen werden.
Sofern diese bereits bei der Anmeldung mitgeteilt werden, würde mir dies die Planung vereinfachen.

Qualifikationsnachweise:

Die Teilnahme an der D-Trainer-Ausbildung wird mit 8 Unterrichtseinheiten (UE) für die Verlängerung der C- und B-Lizenzen Radsport angerechnet. Zur Verlängerung der C- und B-Lizenzen sind insgesamt 15 UE nötig. Bezüglich der Ableistung der dann noch fehlenden 7UE, bitten wir um individuelle Klärung der Möglichkeiten mit der Geschäftsstelle des BRV. Diese ist unter buero@brv-ev.de zu erreichen.

Weiterhin wird die D-Trainer Ausbildung in Stammbach als Praxisteil mit 10 Unterrichtseinheiten für eine angestrebte C-Lizenz Radsport angerechnet.

Verteilung/Weiterleitung der Einladung:

Zum Schluss noch eine Bitte: Da ich leider nicht alle eMail-Adressen der zuständigen Trainer und Betreuer habe, würden ich euch bitten diese Einladung weiterzuleiten, bzw. andere Trainer darauf aufmerksam zu machen.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.
Mit sportlichen Grüßen

Robert Rittger



Trainer MTB U15/U17
Bayerischer Radsportverband e.V.
rittger@brv-ev.de
Cottenbacher Straße 14
95445 Bayreuth