



Kaderstruktur der olympischen Disziplinen im Bayerischen Radsportverband e.V.

Dieses Konzept soll die Kaderstruktur im Bayerischen Radsportverband darstellen. Es dient Vereinen, Eltern und Sportler die Zuständigkeiten, Nominierungskriterien und Förderungsmöglichkeiten einzusehen.

Kaderpyramide

Altersklassenstruktur und Kaderpyramide

Erläuterung der Kaderpyramide

Aufgaben / Förderung zur Absicherung der Kaderpyramide

Anfänger / U11 / U13

U15

U17

U19

U23 / Elite

Quereinsteiger

Schüler der Eliteschule des Sports

Kader

Die verschiedenen Kadereinteilungen

D-Kader (Landeskader)

Bayernkader (Landeskader)

D/C Kader (Bundeskader)

C-, B-, A-Kader (TopTeamKader) (Bundeskader)

Förderung

Förderung der Kader durch den Bayerischen Radsportverband

Trainer

Talentsichtungsmaßnahmen

Talentfördermaßnahmen

Stützpunkttraining

Trainingsempfehlung

Finanzierung

Anhang

Normentabellen:

Bahn

Straße

MTB

BMX

Athletik

Kaderpyramide

Altersklassenstruktur und Kaderpyramide

Im Radsport werden in den Disziplinen Straße / Bahn / BMX / MTB die Wettkämpfe mit mehreren Teilnehmern ausgeführt. Dem Alters- und Entwicklungsstand entsprechend wird bei den Wettkämpfen nach Altersklassen aufgeteilt. Pro Altersklasse werden zwei Jahrgänge im Nachwuchsbereich zusammen gewertet.

| | | | | | | | |
|--------------|--------|---------|---------|---------|----------|---------------------|---------------|
| Alter | 9 / 10 | 11 / 12 | 13 / 14 | 15 / 16 | 17 / 18 | 19 - 23 | > 23 |
| Altersklasse | U11 | U13 | U15 | U17 | U19 | U23 | Elite |
| Kader | | | D1 / D2 | D3 / D4 | D/C / CJ | D/C, C, B, A (O) | C, B, A, O |

Tabelle: Altersklassen

Dem Alter entsprechend werden verschiedene Aufgaben dem betreuenden Personal zugeordnet. Diese Aufgaben sind in der Sportwissenschaft mit den verschiedenen Ausbildungsetappen des "Langfristigen Leistungsaufbaus" beschrieben.

Erläuterung der Kaderpyramide

Im Nachwuchsleistungssport ist der Höhepunkt die Junioren-Weltmeisterschaft (J-WM), sie befindet sich in der Ausbildungsetappe "Anschlusstraining". Bis zur J-WM wird der Nachwuchsleistungssport im Landesverband gefördert und die Sportler auf dem darauffolgende Hochleistungssport vorbereitet.

Zur Qualifizierung bayerischer Radsportler/innen zu einer J-WM muss diese/r vom Bund Deutscher Radfahrer e.V. (BDR) gesichtet werden. Hierfür werden die verschiedensten Sichtungsrennen (BDR-Sichtungsrennen, Bundesliga, sowie Deutsche Meisterschaften) in den olympischen Disziplinen ab der Altersklasse (AK) U17 ausgetragen.

Die Verantwortung zur Sicherung der Kaderpyramide obliegt den Landesverbänden, deren Bezirken und Vereinen.

| Alterklasse | Kader | Zuständigkeit | Ausbildungsinhalte |
|--------------|--|----------------------|---|
| Elite U23 | C-, B-, A-Kader | BDR / Team | <p>Hochleistungstraining</p> <ul style="list-style-type: none"> • alles auf Erreichen der sportlichen Höchstleistung ausgerichtet • komplette individuelle Ausrichtung auf Wettkampfhöhepunkte • 15 % allg. Athletik : 85 % radspezif. Training |
| U19 | CJ-, D/C-Kader | BRV und BDR (Verein) | <p>Anschlussstraining</p> <ul style="list-style-type: none"> • Steigerungsfähiger Anschluss an die Weltspitze herstellen • Akzentuierte Umfangssteigerung • Methodik nach Periodisierung und Zyklisierung • 30 % allg. Athletik : 70 % radspezif. Training |
| U17 | D4-, D3-Kader (Talentsichtung Quereinsteiger) | BRV und Verein | <p>Aufbautraining</p> <ul style="list-style-type: none"> • zunehmend spezielles Training, doch immer noch ein hoher Anteil von allg Athletik • Beginn einer Periodisierung und Zyklisierung • Beginn des Kraftorientierten Trainings • 40 % allg. Athletik : 60 % radspezif. Training |
| U15 | D2-, D1-Kader Talentsichtung | Verein (BRV) | <p>Grundlagentraining</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vielseitiges Training mit und ohne Rad • Heranführung an verschiedene Rad-Disziplinen • Technikorientiertes Training → Umgang mit Rad • Absicherung der Belastungsverträglichkeit • 50 % allg. Athletik : 50 % radspezif. Training |
| U13 | | Verein | <ul style="list-style-type: none"> • 65 % allg. Athletik : 35 % radspezif. Training |
| U11 | Talentsichtung Talentfindung | Verein | <p>allgemeine Grundausbildung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Talentsichtung vom Verein • Spaß steht im Vordergrund • Motorisches Basistraining |
| Anfänger | | Verein | <ul style="list-style-type: none"> • Vielseitiges Training mit und ohne Rad • 80 % allg. Athletik : 20 % radspezif. Training |

Aufgaben / Förderung zur Absicherung der Kaderpyramide

Anfänger / U11 / U13

Die oben abgebildete Pyramide steht auf einem Sockel, dieser Sockel und der Beginn der Pyramide ab AK U15 (mit weißer Schrift), soll den Hauptaufgabenbereich der Bezirke und Vereine darstellen. Die Talentsichtung und eine Durchführung der Grundausbildung und des Grundlagentraining (hier ist die Ausbildungsetappe und nicht das Trainingsmittel gemeint) sind die wichtigsten Pfeiler für den jungen Athleten. Mit Spiel und Spaß sollen die jungen Athleten/innen die Sportart Radsport vielseitig näher gebracht werden.

U15

Der Verband bietet beginnend ab der AK U15 an, denen Verein und dessen Sportler sich über **Sichtungsmaßnahmen**, für die bayerische Auswahlmannschaft zu empfehlen. Hierzu behält sich der Verband vor, die:

- **Nominierung und Durchführung der Maßnahme bei der Deutschen Omniumsmeisterschaft auf der Bahn**
- **Nominierung und Durchführung der Maßnahme bei der Deutschen 4er-Mannschafts-Meisterschaft auf der Straße**
- **Meldung qualifizierter Sportler/-in und Nachnominierung nicht qualifizierter Sportler/in bei der DM Einer Straße sowie die Absicherung während der Rennen mit Renndienstwagen.**
- **Meldung und Koordination zu den Etappenfahrten (Bsp. TMP oder Kidstour), welche über den Landesverband gemeldet werden müssen**
- **Meldung qualifizierter Sportler und die Nachnominierung nicht qualifizierter Sportler/in bei der DM MTB (CC)**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei BDR Sichtungsrennen und Deutschen Meisterschaften MTB**
- **Nominierung und Durchführung der Maßnahme bei der MTB Nachwuchs - Europameisterschaft (Graz)**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei Bundesliga und Deutsche Meisterschaft BMX, ausgewählte internationale Nachwuchsmeisterschaften im BMX**

der besten Sportler und Sportlerinnen der AK U15 für den bayerischen Kader zu benennen und mit einer dazu gehörigen Vorbereitungsmaßnahme zu fördern.

Desweiteren führt der Bayerische Radsportverband e.V. (BRV) verschiedene **Talentsichtungslehrgänge** durch, und es sind Stützpunkttrainer, welche ein **wöchentliches Stützpunkttraining** durchführen, in den verschiedenen Regionen integriert. Somit hat der Verein mehrere Möglichkeiten, ein entdecktes Talent an den Verband weiter zu empfehlen und zu fördern. Ab der AK U15 beginnt der D-Kader, hierzu sind im Anhang D-Kader-Normen veröffentlicht und in den BRV-Sichtungsrennen abgerufen. Ziel eines U15 -



Sportlers oder Sportlerin muss es sein, einen D-Kaderstatus zu erhalten und sich mit den besten Sportlern aus Bayern in den Trainingslehrgängen sportlich weiter zu entwickeln.

U17

In der U17 wird der / die Sportler/in immer noch über die Eltern und / oder den Verein betreut. Hinzu kommen für die Bayernkader Trainingslehrgänge, sowie ein Frühjahrstrainingslager. Zusätzlich bekommt der / die Kadersportler/in folgende Förderungen:

- **Durchführung von Trainingsmaßnahmen auf der Bahn und Straße**
- **Komplettbetreuung bei den BDR- Sichtungswettbewerben Deutsche Omniumsmeisterschaften und der Deutsche Bahnmeisterschaft auf der Bahn**
- **Komplettbetreuung bei den BDR- Sichtungswettbewerben, der Deutschen 4er Mannschaftsmeisterschaft (m) und Einzelzeitfahrmeisterschaft (w) auf der Straße und bei Etappenfahrten**
- **die Nachnominierung für nicht qualifizierte Sportler/in der DM Einer Straße**
- **Durchführung von MTB-Trainingsmaßnahmen (Athletik, Grundlagentrainingslager, Techniklehrgänge)**
- **die Nachnominierung für nicht qualifizierte Sportler/in der DM MTB (CC)**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei BDR Sichtungswettbewerben und Deutschen Meisterschaften MTB**
- **Nominierung und Durchführung der Maßnahme bei der MTB Nachwuchs - Europameisterschaft (Graz)**
- **Durchführung von BMX-Trainingsmaßnahmen**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei Bundesliga und Deutsche Meisterschaft BMX, ausgewählte internationale Nachwuchswettbewerben im BMX**

In der AK U17 werden ebenfalls D-Kadernormen über BRV Sichtungswettbewerben (Stadler-Cup, Bayernliga, Bayernpokal) abgerufen und für die Benennung der Kaderauswahl genutzt. Die Orientierung auf eine Disziplin sollte gefestigt werden, denn für die Sportler/innen im zweiten Jahr U17 besteht die Möglichkeit D/C Kadernormen bei BDR-Sichtungswettbewerben und Deutschen Meisterschaften zu erfüllen. Die besten Sportler aus Deutschland von dem zweiten Jahr U17 werden in den Nationalkader (in der U19) berufen (CJ-Kader).

Maßstab der Leistungsfähigkeit des BRVs ist die Integration seiner Sportler/in in die Kaderkreise des Spitzenfachverbandes (BDR). Über diesen Weg führt auch der Weg zu internationalen Spitzenleistungen.

U19

In der U19 haben die Sportler/innen nicht mehr die Möglichkeit eine D-Kadernorm zu bestätigen. Ab der U19 zählen nur noch D/C - Kaderstatus bzw. CJ-Kaderzugehörigkeit um weiter gefördert zu werden. Ab hier beginnt auch die Förderung des BDR (Trainingsmaßnahmen und Wettkämpfe). Vom BRV werden noch zusätzlich folgende Fördermaßnahmen ausgeführt:

- **Durchführung von Trainingsmaßnahmen auf der Bahn und Straße**
- **Im Bahnbereich werden Sportler mit Perspektive weiter zu den Lehrgängen und zu den BDR-Sichtungsrennen und Deutschen Meisterschaften betreut**
- **Im Straßenbereich männlich wird für die besten U19-Kader durch die Partnerschaft mit dem "Team Auto Eder" ein Bundesligateam gestellt (in der Bundesliga können D/C-Kadernormen bestätigt werden), welches auch an internationalen Rundfahrten teilnimmt - Trainingsmaßnahmen, Bekleidung und Rad werden ebenfalls gestellt**
- **Im Straßenbereich U19 weiblich erfolgt die Integration bei den Trainingsmaßnahmen in die U17m/w, sollten Wettkampfmaßnahmen punktuell parallel an anderen Orten stattfinden, wird eine Betreuung organisiert. Bei einer ausreichenden Anzahl von mehreren leistungsfähigen Sportlerinnen (mind. 4) kann auch eine Bundesligamannschaft über den Bayerischen Landesverband gemeldet werden (je nach Sponsoren erfolgt auch eine materielle Ausstattung)**
- **Durchführung von MTB-Trainingsmaßnahmen (Athletik, Grundlagentrainingslager, Techniklehrgänge)**
- **Im MTB erfolgt die Vermittlung an MTB-Teams, welche zusätzliche Trainings- und Wettkampfmaßnahmen, Bekleidung und Material bieten**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei Bundesligarennen und Deutschen Meisterschaften MTB und teilweise bei internationalen Wettkämpfen**
- **Durchführung von BMX-Trainingsmaßnahmen**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei Bundesligarennen und Deutsche Meisterschaft BMX, ausgewählte internationale Nachwuchswettkämpfe im BMX**

Auch in der AK U19 kann jeder Sportler durch Normerfüllung einen Kaderstatus erreichen und erhalten, die besten D/C Kader werden in die Nationalmannschaft berufen, wo sie weitere Förderung vom BDR erhalten.



U23 / Elite

Ab dem U23 Bereich erfolgt die Förderung des Bayerischen Landesverbandes nur noch punktuell, hierzu zählen:

- **Unterstützung von Olympiateilnehmer/in zur Erreichung der Sportlichen Höchstleistung, diese Unterstützungen werden vom Präsidium beschlossen**
- **Vermittlung in Teams welche für die weitere sportliche Karriere des / der Sportler-s/-in interessant sind**

Jeder Sportler sollte sich in einem Team (Track-, MTB-, Bundesliga-, Kontinentalteam, ...) integrieren, das ihm/ihr ein Internationales Wettkampfprogramm bietet, um den Anschluss an die Weltspitze herzustellen. Sämtliche Trainings- und Wettkampfmaßnahmen, müssen über das Team bzw. selbstständig organisiert werden.

Quereinsteiger

Ab der U17 findet kaum noch eine Talentsichtung statt, sollte dennoch ein/e Sportler/in mit einer überragenden sportlichen Leistung auffallen, werden diese Sportler/innen vom entsprechenden Stützpunkttrainer vermittelt, in einen Lehrgang der entsprechenden Altersklasse eingeladen und weiter begutachtet. Bei entsprechender Leistung kann es zu einer Aufnahme in den Landeskader und damit zur vollen Förderung kommen.

Schüler der Eliteschule des Sports

Eine besondere Förderung durch den Verband erhalten die Sportler/-innen der Eliteschule des Sports in Nürnberg (BBS). Hier wird neben den Trainings- und Wettkampfmaßnahmen der entsprechenden Altersklassen auch in der Schulzeit ein Training durch BRV-Trainer durchgeführt. Auswärtigen Schülern wird eine Unterstützung des Internates zugesichert (Kaderstatus Voraussetzung). Desweiteren findet nachmittags ein gruppenspezifisches Training statt und einmal im Monat wird am Wochenende eine BBS-Trainingsmaßnahme organisiert.

Kader

Die verschiedenen Kadereinteilungen

Im Leistungssport werden die Leistungen an Hand von Zeiten und Platzierungen gemessen. Um in den Kader des Bayerischen Radsportverbandes aufgenommen zu werden, muss jede/r Sportler/in in seiner jeweiligen Altersklasse und Disziplin eine der Normen (im Anhang) erfüllen.

1. D-Kader (Landeskader)

Der D-Kader reicht vom ersten Jahrgang der AK U15 (D1) bis zum zweiten Jahrgang der AK U17 (D4), siehe Normen der Disziplingruppen. Die Normen können bei den bayerischen Sichtungsrennen (BRV Sichtungsrennen Stadler Cup - Straße / Bahn, Bayernliga - MTB, Bayernpokal - BMX) erbracht und gewertet werden.

2. Bayernkader (Landeskader)

Aus den besten D-Kadern berufen die zuständigen Trainer die Sportler in den Bayernkader. Es wird zwischen A- und B-Bayernkader unterschieden. Je nach Qualität der Jahrgänge werden die Anzahl der Bayernkader durch die Landesverbandstrainer jährlich festgelegt. Die Bayernkader erhalten gestaffelte Bezuschußungen bei den Verbandsmaßnahmen und werden bevorzugt zu den jeweiligen Maßnahmen eingeladen. Je nach Maßnahme und Anzahl der Plätze wird eine Auswahl der Kadertsportler getroffen.

3. D/C Kader (Bundeskader)

Der D/C-Kader ist die erste Variante eines Bundeskader. Die Anzahl der Bundeskader ist für den Landesverband wichtig um Fördermittel zu erhalten, welche vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) über den Landessportbund (BLSV) an den Bayerischen Radsportverband verteilt werden. Eine D/C-Kadernorm kann ab dem 2. Jahrgang der U17 bis zu dem ersten Jahrgang der U23 für das Folgejahr eingefahren werden. Eine D/C-Kadernorm kann nur bei BDR-Sichtungsrennen in der U17, bei Bundesligarennen in der U19 / U23 und bei den Deutschen Meisterschaften in der jeweiligen Disziplin erreicht werden. Die jeweiligen Normen stehen in den Normentabellen des BDR.

4. C-, B-, A-Kader (TopTeamKader) (Bundeskader)

Die Nationalkader werden je nach Alter und Leistung in verschiedene Kaderbereiche eingeteilt. Der früheste Zeitpunkt zum Nationalkader berufen zu werden ist in der Altersklasse U19. Das bedeutet, die Sportler, die im zweiten Jahr U17 zu den besten Deutschlands in Ihrer Disziplin gehören, werden durch die Bundessichtungstrainer der U17 und den Bundestrainern der U19 in den CJ-Kader berufen. Diese werden dann zu Maßnahmen (Lehrgänge und Trainingslager) sowie zu internationalen Wettkämpfen eingeladen. Die besten Fahrer der U19 werden zu den entsprechenden internationalen Jahreshöhepunkten (EM und JWM) nominiert. Ab der U23 endet der Nachwuchsleistungssport und es folgt der Aufstieg in den C-, B-, oder A Kader hier erfolgt der Übergang in den Hochleistungssport und wird durch die Teams und die Nationalmannschaft gefördert.

Förderung

Förderung der Kader durch den Bayerischen Radsportverband

1. Trainer

Der Bayerische Radsportverband hat mehrere qualifizierte Trainer angestellt. Die Trainer sind für die Organisation und Betreuung von Lehrgängen, Trainingslager und zur Wettkampfbetreuung zuständig sie sind für die Berufung in den Bayernkader und die Nominierung für die Maßnahmen verantwortlich.

2. Talentsichtungsmaßnahmen

Mit der Einführung des Landeskaders, in der Altersklasse U15, führt der Verband entsprechende Talentsichtungsmaßnahmen durch. Neben den Sichtungswettkämpfen, wo die Sportler/innen durch eine Norm ihren Kaderstatus bestätigen, führen die zuständigen Trainer Talentsichtungslehrgänge durch. In diesen Lehrgängen wird methodisch viel Wert auf eine altersgerechte, vielseitige und breite Variation von radspezifischen und allgemeinen Übungen gelegt und sich in die Radsportdisziplinen vertieft. Neben den konditionellen Fähigkeiten sollen auch die, in diesem Alter wichtigen, koordinativen Fähigkeiten ausgebildet werden. Auch für Quereinsteiger besteht hier die Chance, sich schnell fortzubilden um einen zügigen Anschluss an die Gleichaltrigen zu bekommen.

3. Talentfördermaßnahmen

Ab der Altersklasse U17 und U19 sprechen wir von Unterstützung durch Talentfördermaßnahmen. Diese beinhalten eine Betreuung bei Lehrgängen, Trainingslager und Wettkämpfen (mit nationaler Charakter, wie BDR Sichtungswettkämpfe und Deutschen Meisterschaften). Hier beginnt eine grobe Spezialisierung auf eine Disziplin, dennoch ist weiterhin eine vielseitige Ausbildung sehr wichtig, die allgemeinen Trainingsmittel haben immer noch einen hohen Stellenwert und eine gewisse Selbstständigkeit im Training, der gute Umgang mit Material und angemessenes Verhalten in der Öffentlichkeit werden vorausgesetzt. Nach der U19 ist der Nachwuchsleistungssport beendet und es folgt der Hochleistungssport als geförderter Sport, dieser wird dann von Teams und der Nationalmannschaft betreut.

Ab der U23 sollten sich die besten Sportler durch die Unterstützung eines Teams bzw. durch die Nationalmannschaft gefördert, sportlich weiter entwickeln. Hier hat der Bayerische Radsportverband keine Verantwortung mehr.

4. Stützpunkttraining

Der Bayerische Radsportverband bietet in verschiedenen Regionen Stützpunkttraining an. Dieses Angebot soll das Vereinstraining nicht ersetzen sondern ergänzen. Je nach Stützpunkt wird ein wöchentliches Training oder ein Training in Form von Wochenend- / Tagesmaßnahmen organisiert und durchgeführt. Dieses Stützpunkttraining kann von den Vereinen genutzt werden um ihre Talente zu vermitteln. Die Stützpunkttrainer stehen regelmäßig mit dem zuständigen Verbandstrainer in Kontakt.



5. Trainingsempfehlung

Die Trainer der verschiedenen Disziplinen geben regelmäßig Trainingsempfehlungen an die Athleten und Heimtrainer heraus. Eine weitere Abstimmung und ein Feedback wird mit dem jeweiligen Sportler und Heimtrainer kommuniziert.

6. Finanzierung

Die Finanzierung der Trainer, der Lehrgänge, Trainingslager und Wettkämpfe erfolgt zu einem großen Teil aus staatlichen Fördermitteln, Sponsorengeldern und Eigenmitteln des Bayerischen Radsportverbandes. Um dennoch die Maßnahmen über das ganze Jahr hinweg durchzuführen sind Eigenanteile von den Vereinen und / oder den Eltern der Sportler/innen notwendig. Der Eigenbeitrag wird für jede Maßnahme in der Einladung bekannt gegeben.

Anhang

Normentabellen:

Bahn

D-Kader Normen

| Bahn | Bayerisch Bahnmeisterschaften + für D1 D2 TS LG Nipö + TS LG Ausg. | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------|------------|---------------|----------------------|------------|
| | 100m fliegend | 200m fliegend | 500m stehend | 1000m stehend | 2000m stehend | 3000m stehend | Sprint | Scratch | Punkte-fahren | Ausscheidungs-fahren | Omnium |
| D1 männlich | 8 | -- | 00:45 | 01:35 | -- | -- | Platz 1-3 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-12 |
| D1 weiblich | 8,5 | -- | 00:55 | 01:45 | -- | -- | Platz 1 | Platz 1-2 | Platz 1-2 | Platz 1-2 | Platz 1-5 |
| D2 männlich | 7,2 | -- | 00:42 | 01:33 | -- | -- | Platz 1-3 | Platz 1-8 | Platz 1-8 | Platz 1-8 | Platz 1-10 |
| D2 weiblich | 8 | -- | 00:48 | 01:42 | -- | -- | Platz 1 | Platz 1 | Platz 1 | Platz 1 | Platz 1-4 |
| D3 männlich | -- | 15,6 | 00:40 | -- | 02:39 | -- | Platz 1-3 | Platz 1-6 | Platz 1-6 | Platz 1-6 | Platz 1-8 |
| D3 weiblich | -- | 16,1 | 00:45 | -- | 03:03 | -- | Platz 1 | Platz 1-2 | Platz 1-2 | Platz 1-2 | Platz 1-3 |
| D4 männlich | -- | 15,1 | 00:38 | -- | 02:35 | -- | Platz 1-3 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-6 |
| D4 weiblich | -- | 15,8 | 00:43 | -- | 02:55 | -- | Platz 1 | Platz 1 | Platz 1 | Platz 1 | Platz 1-2 |

D/C-Kadernormen

| Bahn | Kurzzeit | | | | | Ausdauer | | | | | |
|--------------------|-----------|-----------|---------------|--------------|---------------|----------|----------|--------|--------------|------------------|------------|
| | Sprint DM | Sprint SR | 200m fliegend | 500m stehend | 1000m stehend | 2000m EV | 3000m EV | 4000 m | PF DM B-Norm | PF BDR SR B-Norm | DM- Omnium |
| D/C AK 16 männlich | Platz 1-8 | Platz 1-8 | 12,3 | 37 | -- | 02:27 | -- | -- | Platz 1-8 | Platz 1-8 | Platz 1-8 |
| D/C AK 16 weiblich | Platz 1-8 | Platz 1-4 | 13,2 | 41,5 | -- | 02:50 | -- | -- | Platz 1-8 | Platz 1-8 | Platz 1-8 |
| D/C AK 17 männlich | Platz 1-8 | Platz 1-6 | 12 | 36 | 1:08,5 | -- | 03:40 | -- | Platz 1-12 | Platz 1-8 | Platz 1-12 |
| D/C AK 17 weiblich | Platz 1-6 | Platz 1-4 | 13 | 40,5 | -- | 02:45 | -- | -- | Platz 1-10 | Platz 1-8 | Platz 1-10 |
| D/C AK 18 männlich | Platz 1-6 | Platz 1-4 | 11,6 | 35,5 | 01:08 | -- | 03:35 | -- | Platz 1-8 | Platz 1-6 | Platz 1-8 |
| D/C AK 18 weiblich | Platz 1-4 | Platz 1-3 | 12,8 | 39,5 | -- | 02:39 | -- | -- | Platz 1-8 | Platz 1-6 | Platz 1-8 |
| D/C AK 19 männlich | Platz 1-8 | Platz 1-8 | 11,2 | -- | 01:07 | -- | -- | 04:50 | Platz 1-20 | -- | Platz 1-20 |
| D/C Ak 19 weiblich | Platz 1-6 | Platz 1-4 | 12,5 | 38,5 | -- | -- | 04:05 | -- | Platz 1-15 | -- | Platz 1-15 |

Straße

D-Kader Normen

| Straße | BRV Sichtungsrennen | | Bayerische Meisterschaften | | | |
|-------------|---------------------|---------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| | BRV Sichtungsrennen | Gesamt BRV Sichtung | Bayerische Meisterschaft Straße | Bayerische Meisterschaft EZF | Bayerische Meisterschaft Kriterium | Bayerische Meisterschaft Berg |
| D1 männlich | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | -- |
| D1 weiblich | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | -- |
| D2 männlich | Platz 1-8 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | -- |
| D2 weiblich | Platz 1-3 | Platz 1-3 | Platz 1-3 | Platz 1-3 | Platz 1-3 | -- |
| D3 männlich | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 |
| D3 weiblich | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 |
| D4 männlich | Platz 1-8 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 |
| D4 weiblich | Platz 1-3 | Platz 1-3 | Platz 1-2 | Platz 1-2 | Platz 1-2 | Platz 1-2 |

D/C-Kadernormen

| Straße | Deutsche Meisterschaften | | | | Bundesliga und BDR Sichtungsrennen | | | |
|--------------------|--------------------------|-----------|------------|------------|------------------------------------|-------------------|---------------|-------------------|
| | DM Straße | DM MZF | DM EZF | DM Berg | BDR SR Einzel | Bundesliga Einzel | BDR SR Gesamt | Bundesliga Gesamt |
| D/C AK 16 männlich | Platz 1-20 | Platz 1-5 | -- | -- | Platz 1-10 | -- | Platz 1-20 | -- |
| D/C AK 16 weiblich | Platz 1-15 | -- | Platz 1-10 | -- | Platz 1-10 | -- | Platz 1-20 | -- |
| D/C AK 17 männlich | Platz 1-20 | -- | Platz 1-20 | Platz 1-20 | -- | Platz 1-20 | -- | Platz 1-20 |
| D/C AK 17 weiblich | Platz 1-10 | -- | Platz 1-10 | Platz 1-10 | -- | Platz 1-10 | -- | Platz 1-20 |
| D/C AK 18 männlich | Platz 1-15 | -- | Platz 1-15 | Platz 1-15 | -- | Platz 1-10 | -- | Platz 1-15 |
| D/C AK 18 weiblich | Platz 1-8 | -- | Platz 1-8 | Platz 1-8 | -- | Platz 1-8 | -- | Platz 1-15 |
| D/C AK 19 männlich | Platz 1-20 | -- | Platz 1-20 | Platz 1-20 | -- | Platz 1-15 | -- | Platz 1-20 |
| D/C Ak 19 weiblich | Platz 1-20 | -- | Platz 1-20 | Platz 1-12 | -- | Platz 1-15 | -- | Platz 1-25 |

MTB

D-Kadernormen

| MTB | Bayernliga | Bayerische Meisterschaft CC | Bayerische Meisterschaft Uphill | Bayerische Meisterschaft Downhill | Bayerische Meisterschaft Sprint | Bayerische Meisterschaft Marathon |
|-------------|------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| D1 männlich | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 |
| D1 weiblich | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 |
| D2 männlich | Platz 1-8 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 |
| D2 weiblich | Platz 1-3 | Platz 1-3 | Platz 1-3 | Platz 1-3 | Platz 1-3 | Platz 1-3 |
| D3 männlich | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 |
| D3 weiblich | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 | Platz 1-4 |
| D4 männlich | Platz 1-8 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 | Platz 1-10 |
| D4 weiblich | Platz 1-3 | Platz 1-3 | Platz 1-2 | Platz 1-2 | Platz 1-2 | Platz 1-2 |

D/C-Kadernormen

| MTB | A-Norm | | | | | B-Norm | | Erfüllung |
|--------------------|------------|------------|---------------|-------------------|---------------------|-----------------|--------------------|--------------|
| | DM CC | Swiss-Cup | BDR SR Gesamt | Bundesliga Gesamt | BDR SR Einzelrennen | BL Einzelrennen | LV-Meisterschaften | |
| D/C AK 16 männlich | Platz 1-15 | Platz 1-15 | Platz 1-20 | -- | Platz 1-10 | -- | Platz 1-3 | 1xA oder 2xB |
| D/C AK 16 weiblich | Platz 1-8 | -- | Platz 1-10 | -- | Platz 1-5 | -- | Platz 1-2 | |
| D/C AK 17 männlich | Platz 1-20 | Platz 1-20 | -- | Platz 1-20 | -- | Platz 1-12 | Platz 1-3 | |
| D/C AK 17 weiblich | Platz 1-10 | -- | -- | Platz 1-8 | -- | Platz 1-8 | Platz 1-2 | |
| D/C AK 18 männlich | Platz 1-15 | Platz 1-15 | -- | Platz 1-15 | -- | Platz 1-8 | Platz 1-2 | |
| D/C AK 18 weiblich | Platz 1-8 | -- | -- | Platz 1-8 | -- | Platz 1-4 | Platz 1-2 | |
| D/C AK 19 männlich | Platz 1-30 | -- | -- | Platz 1-30 | -- | Platz 1-25 | Platz 1-5 | |
| D/C Ak 19 weiblich | Platz 1-15 | -- | -- | Platz 1-15 | -- | Platz 1-15 | Platz 1-5 | |

BMX

D-Kadernormen

| BMX | Deutsche Meisterschaft | Bayerische Meisterschaft | Bayernpokal |
|-------------|------------------------|--------------------------|-------------|
| D1 männlich | Platz 1-20 | Platz 1-16 | Platz 1-10 |
| D1 weiblich | Platz 1-20 | Platz 1-16 | Platz 1-10 |
| D2 männlich | Platz 1-15 | Platz 1-16 | Platz 1-10 |
| D2 weiblich | Platz 1-15 | Platz 1-16 | Platz 1-10 |
| D3 männlich | Platz 1-20 | Platz 1-16 | Platz 1-10 |
| D3 weiblich | Platz 1-20 | Platz 1-16 | Platz 1-10 |
| D4 männlich | Platz 1-15 | Platz 1-16 | Platz 1-10 |
| D4 weiblich | Platz 1-15 | Platz 1-16 | Platz 1-10 |

D/C-Kadernormen

| BMX | Platzierungsnorm | | | A-Norm | | | B-Norm | | |
|--------------------|------------------------|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|
| | Deutsche Meisterschaft | BDR Sichtung Gesamt | Bundesliga Gesamt | BDR Sichtung Einzel | Bundesliga Einzel | Bayerische Meisterschaft | Schlussdreisprung | Motorik Trittfrequenz | 100 m stehen |
| D/C AK 16 männlich | Platz 1-3 | Platz 1-3 | -- | Platz 1-3 | -- | Platz 1-2 | 7,50 m | 215 U/min | 10,8 sek |
| D/C AK 16 weiblich | Platz 1-2 | Platz 1-3 | -- | Platz 1-3 | -- | Platz 1 | 6,40 m | 210 U/min | 12,1 sek |
| D/C AK 17 männlich | Platz 1-3 | -- | Platz 1-3 | -- | Platz 1-5 | Platz 1-2 | 8,00 m | 230 U/min | 10,5 sek |
| D/C AK 17 weiblich | Platz 1-2 | -- | Platz 1-3 | -- | Platz 1-3 | Platz 1 | 6,60 m | 215 U/min | 11,8 sek |
| D/C AK 18 männlich | Platz 1-3 | -- | Platz 1-3 | -- | Platz 1-3 | Platz 1-2 | 8,40 m | 240 U/min | 10,2 sek |
| D/C AK 18 weiblich | Platz 1-2 | -- | Platz 1-3 | -- | Platz 1-3 | Platz 1 | 6,80 m | 220 U/min | 11,5 sek |
| D/C AK 19 männlich | Platz 1-5 | -- | Platz 1-5 | -- | Platz 1-5 | Platz 1-2 | 8,60 m | 250 U/min | 10,0 sek |
| D/C Ak 19 weiblich | Platz 1-3 | -- | Platz 1-3 | -- | Platz 1-3 | Platz 1 | 7,00 m | 225 U/min | 11,3 sek |

Athletik

D-Kadernormen

| Athletik | Athletiktest | | | | |
|-------------|--------------------|-----------------|---------------|-------------|--------|
| | Schluss dreisprung | Gewandheitslauf | Motorik- Test | Audauerlauf | |
| D1 männlich | 4,70 m | 22,2 s | 160 | 8:45 min | 2000m |
| D1 weiblich | 4,00 m | 23,3 s | 150 | 9:30 min | |
| D2 männlich | 5,00 m | 21,0 s | 180 | 8:15 min | |
| D2 weiblich | 4,40 m | 22,0 s | 170 | 9:00 min | |
| D3 männlich | 5,50 m | 20,0 s | 200 | 12:00 min | 3000 m |
| D3 weiblich | 4,80 m | 22,0 s | 190 | 14:15 min | |
| D4 männlich | 6,00 m | 19,0 s | 210 | 11:30 min | |
| D4 weiblich | 5,00 m | 21,5 s | 200 | 13:15 min | |