



Team Nachwuchs

München, 15.05.2023

Einladung offener Sportmotoriktest & allgemeines Grundlagentraining

An alle Sportler/innen der BRV-Mitgliedsvereine der Jahrgänge 2012 bis 2010

Liebe Sportler/innen, liebe Eltern,
liebe Trainer/innen,

hiermit lade ich zu einem Sportmotoriktest und einem allgemeinen Grundlagentraining ein. Beides findet am 08.10.2023 in der Leichtathletikhalle des LAC Quelle Fürth (Finkenschlag 47, Fürth) statt.

Die Inhalte des Tests werden im Kapitel 2.6 des Konzepts „*Sichtung, Gewinnung, Identifikation & Entwicklung von sportlichen Talenten im Bayerischen Radsportverband*“ beschrieben - zu finden auf der Homepage des BRVs unter *Jugend -> Nachwuchs -> Konzepte*.

Das anschließende Grundlagentraining ist als losgelöste Veranstaltung zu betrachten. Es besteht also auch die Möglichkeit an nur einem der beiden Blöcke teilzunehmen. Empfehlen möchte ich dennoch beides einzuplanen, da die Tests wichtige Rückmeldung zur derzeitigen sportmotorischen Entwicklung darstellen, zzgl. Punkte für die Qualifikation zum *Landessichtungskader Nachwuchs 2024* einbringen und die anschließende Trainingseinheit vermittelt, wie man sich in diesen Bereichen steigern und damit einhergehend langfristige Gesunderhaltung sowie Leistungssteigerung sichern kann.

Für alle Trainer/innen besteht die Möglichkeit der Hospitation und Anerkennung von jeweils 3 Lehreinheiten pro Veranstaltungsteil (insgesamt 6 Lehreinheiten) hinsichtlich der Verlängerung von C- und B-Trainerlizenzen (DOSB Radsport).

Weitere Informationen zur Veranstaltung sind auf der Rückseite dieses Schreibens zu finden.

Ich freue mich auf eure Teilnahme(n) und verbleibe

mit radsportlichen Grüßen
gez. *Marco Gößmann-Schmitt*

Bayerischer Radsportverband e.V.
- Sitz und Geschäftsstelle -
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Telefon: 089 / 15702 371
E-Mail: buero@brv-ev.de

Volksbank Regensburg eG
IBAN: DE81 7509 0000 0000 1174 47
BIC: GENODEF 1R01
USt.-IdNr: DE161240265

Präsident: Peter Berninger

AG München, VR 4642

<http://www.bayerischer-radsportverband.de>

Einladung offener Sportmotoriktest & allgemeines Grundlagentraining 08.10.2023

Beginn: Anreise bis 08.45 Uhr
Begrüßung um 09.00 Uhr
Ende: ca. 15.00 Uhr
Ort: Leichtathletikhalle des LAC Quelle Fürth, Finkenschlag 47 90776 Fürth

Leitung: Marco Gößmann-Schmitt
Zus. Trainer/innen: BRV Nachwuchsteam
Trainingsgelände: Leichtathletikhalle
Mitzubringen: ausreichend Sportklamotten und -schuhe für Training in der Halle
Getränke, Mittagsverpflegung

Programm

	Uhrzeit	Programmpunkte
Früh	09.00	Begrüßung
	09.15	Gemeinsame Erwärmung durch das BRV-Nachwuchsteam
	09.30	Testbeginn in Riegen
Vormittag	ca. 11.30	Test-Ende und Mittagspause für alle
	12.30	Erläuterungen zur Nachwuchsförderung und Talententwicklung im Bayerischen Radsportverband
Nachmittag	13.15	Allgemeines Grundlagentraining
	ca. 15.00	Ende der Trainingseinheit
		Kurze abschließende Erläuterungen

Teilnahmegebühr: *keine*

An-/Abmeldung per E-Mail bis spätestens 29.09.2023 mit folgenden Angaben:

- Betreff der Mail: Anmeldung 08.10.2023
- Angabe Name Sportler/in
- Nimmt teil oder nicht teil **zzgl.** Angabe welche Veranstaltungsteile
- Angaben medizinische/gesundheitliche Einschränkungen & Notfallkontakt

Kontaktdaten Verantwortlicher: marco.goessmann-schmitt@brv-ev.de // 0170 4736734