Über Stock und Stein fährt sich's in Bayreuth ganz fein

Marco Gößmann-Schmitt

München, 20.08.2021

Vorstellung der Vereins- und Trainingsstrukturen der BikeSportBühne Bayreuth

Ein natürliches Trainingsareal wie gemacht für Liebhaber der Natur (Foto: Gößmann-Schmitt)

Dass Oberfranken über attraktive Ländereien verfügt, ist den bayerischen Naturverbundenen natürlich bekannt. Dass sich in den Wäldern aber auch sehr schöne Trainingsareale befinden für fleißige Mountainbiker, ist nicht immer auf den ersten, äußerlichen Blick erkennbar.

Für die BikeSportBühne, einen der ansässigen Radsportvereine, bildet das beliebte Wanderziel „Buchstein" eine äußerst vielseitige Trainingsfläche, die fahrtechnisch für die Ausbildung junger Mountainbiker keine Wünsche offenlässt.

„Der Spagat zwischen Spitzen- und Breitensport stellt jeden Verein vor Herausforderungen. Dennoch gelang es der BikeSportBühne seit jeher Spitzenfahrer aus dem Nachwuchsbereich gezielt zu fördern, sodass der Verein über viele Jahre überregional (und darüber hinaus) durch seine Leistungsträger vertreten war und ist."

(Auszug Homepage BikeSportBühne Bayreuth)

Erklärungen für alle technischen Herausforderungen erfolgen stets in der Gruppe (Foto: Gößmann-Schmitt)

Spaß und Freude für alle Altersgruppen gewährleisten insgesamt 20 Coaches, die sich unter der Woche teilweise abwechseln und so auch gegenseitig unterstützen. Auf den vielen Trails und Technikstrecken in den umliegenden Waldgebieten tummeln sich derweil bis zu 50 aktive Jugendfahrer/innen, darunter mit Niklas Popp auch ein derzeitiger Eliteschüler des Sports. Dass die Ausbildung der Jugendlichen gelingt zeigen u.a. auch die Erfolge der Geschwister Elias und Lucie Hückmann, die

.

Individuelles Feedback beim Techniktraining ist den Coaches sehr wichtig (Foto: Gößmann-Schmitt)

bei den kürzlich ausgetragenen Bayerischen Mountainbike-Meisterschaften den ersten bzw. zweiten Platz belegten. Möglich wird dies durch den unermüdlichen Einsatz ihrer Trainer/innen, die wöchentlich neben zwei festen Technik-Einheiten weitere individuelle Förderungen anbieten, beispielsweise Intervalltraining oder spezifische Wettkampfvorbereitungen. Im Basisbereich betreibt der Verein eine sehr aktive Sichtungsarbeit durch Sportarbeitsgemeinschaften (SAG) mit gleich drei Schulen. In entsprechenden Schulwettbewerben wurde vereinsseitig auch bereits dazu beigetragen, dass Erfolge bei Deutschen Meisterschaften errungen werden konnten, darunter auch ein Titelgewinn.

Ausblick

„Ziel der BikeSportBühne Bayreuth ist es zunächst den jüngsten den Spaß am Radsport zu vermitteln und einen sicheren Umgang mit dem Sportgerät sicherzustellen. Die ambitionierten Sportler sollen frühzeitig mit den notwendigen Techniken vertraut gemacht werden um den Anforderungen im Gelände wie im Wettkampf gewachsen zu sein. Ferner trägt diese Schulung (…) in hohem Maße zu einer Verbesserung der Verkehrssicherheit bei *… nicht nur auf dem Fahrrad!“*

(Auszug Homepage BikeSportBühne Bayreuth)

OSP-Trainer MTB XC U19/23 Erik Becker (Foto: privat)

„Die BikeSportBühne Bayreuth zeigt seit vielen Jahren, wie man mit einer guten Kombination aus Gelassenheit und Konsequenz nicht nur Aktive, sondern einen ganzen Verein zukunftsfähig weiterentwickeln kann. Darauf können sie zurecht sehr stolz sein.“

Dieses Ziel verfolgen die Verantwortlichen mit Beharrlichkeit, lassen sich auf diesem Weg auch nicht durch kurzfristige Wettkampfergebnisse beirren. Vielmehr geben Sie ihren Sportlerinnen und Sportlern Zeit und ein ruhiges Umfeld, in dem sie sich mit einer breiten und soliden Grundausbildung auch langfristig mit Spaß und Freude den steigenden Schwierigkeitsgraden im Wettkampfsport annehmen können. Dieses langfristige Denken ist gepaart mit einer gewissen Fokussierung auf eine sportlich erfolgreiche Perspektive der Grund für eine immer größer werdende „Hall of Fame“, die auf der Internetseite des Vereins zu finden ist.