



## Kaderstruktur der olympischen Disziplinen im Bayerischen Radsportverband e.V.

Dieses Konzept stellt die Kaderstruktur im Bayerischen Radsportverband dar. Es dient Vereinen, Eltern und Sportler die Zuständigkeiten, Nominierungskriterien und Förderungsmöglichkeiten einzusehen.

### Kaderpyramide

#### Altersklassenstruktur und Kaderpyramide

##### Erläuterung der Kaderpyramide

#### Aufgaben / Förderung zur Absicherung der Kaderpyramide

##### Anfänger / U11 / U13

##### U15

##### U17

##### U19

##### U23 / Elite

##### Quereinsteiger

##### Schüler der Eliteschule des Sports

### Kader

#### Die verschiedenen Kadereinteilungen

##### D-Kader (Landeskader)

##### Bayernkader (Landeskader)

##### D/C Kader (Bundeskader)

##### C-, B-, A-Kader (TopTeamKader) (Bundeskader)

### Förderung

#### Förderung der Kader durch den Bayerischen Radsportverband

##### Trainer

##### Talentsichtungsmaßnahmen

##### Talentfördermaßnahmen

##### Stützpunkttraining

##### Trainingsempfehlung

##### Finanzierung

### Anhang

#### Normentabellen:

##### Bahn

##### Straße

##### MTB

##### BMX

##### Athletik



## Kaderpyramide

### Altersklassenstruktur und Kaderpyramide

Im Radsport werden in den Disziplinen Straße / Bahn / BMX / MTB die Wettkämpfe mit mehreren Teilnehmern ausgeführt. Dem Alters- und Entwicklungsstand entsprechend wird bei den Wettkämpfen nach Altersklassen aufgeteilt. Pro Altersklasse werden zwei Jahrgänge im Nachwuchsbereich zusammen gewertet.

Alter	9 / 10	11 / 12	13 / 14	15 / 16	17 / 18	19 - 23	> 23
Altersklasse	U11	U13	U15	U17	U19	U23	Elite
Kader			D1 / D2	D3 / D4	D/C / CJ	C, B, A (O)	C, B, A, O

Tabelle: Altersklassen

Dem Alter entsprechend werden verschiedene Aufgaben dem betreuenden Personal zugeordnet. Diese Aufgaben sind in der Sportwissenschaft mit den verschiedenen Ausbildungsetappen des "Langfristigen Leistungsaufbaus" beschrieben.

### Erläuterung der Kaderpyramide

Im Nachwuchsleistungssport ist der Höhepunkt die Junioren-Weltmeisterschaft (J-WM), sie befindet sich in der Ausbildungsetappe "Anschlussstraining". Bis zur J-WM wird der Nachwuchsleistungssport im Landesverband gefördert und die Sportler auf dem darauffolgenden Hochleistungssport vorbereitet.

Zur Qualifizierung bayerischer Radsportler/innen zu einer J-WM muss diese/r vom Bund Deutscher Radfahrer e.V. (BDR) gesichtet werden. Hierfür werden die verschiedensten Sichtungswettbewerbe (BDR-Sichtungswettbewerbe, Bundesliga, sowie Deutsche Meisterschaften) in den olympischen Disziplinen ab der Altersklasse (AK) U17 ausgetragen.

Die Verantwortung zur Sicherung der Kaderpyramide obliegt den Landesverbänden, deren Bezirken und Vereinen.



Alterklasse	Kader	Zuständigkeit	Ausbildungsinhalte
Elite U23	C-, B-, A-Kader	BDR / Team	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Hochleistungstraining</b></li> <li>alles auf Erreichen der sportlichen Höchstleistung ausgerichtet</li> <li>komplette individuelle Ausrichtung auf Wettkampfhöhepunkte</li> <li>15 % allg. Athletik ; 85 % radspezif. Training</li> </ul>
U19	CJ-, D/C-Kader	BRV und BDR (Verein)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Anschlussstraining</b></li> <li>Steigerungsfähiger Anschluss an die Weltspitze herstellen</li> <li>Akzentuierte Umfangsteigerung</li> <li>Methodik nach Periodisierung und Zyklisierung</li> <li>30 % allg. Athletik ; 70 % radspezif. Training</li> </ul>
U17	D4-, D3-Kader (Talentsichtung Quereinsteiger)	BRV und Verein	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aufbautraining</b></li> <li>zunehmend spezielles Training, doch immer noch ein hoher Anteil von allg Athletik</li> <li>Beginn einer Periodisierung und Zyklisierung</li> <li>Beginn des Kraftorientierten Trainings</li> <li>40 % allg. Athletik ; 60 % radspez. Training</li> </ul>
U15	D2-, D1-Kader Talentsichtung	Verein (BRV)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Grundlagentraining</b></li> <li>Vielseitiges Training mit und ohne Rad</li> <li>Heranführung an verschiedene Rad-Disziplinen</li> <li>Technikorientiertes Training → Umgang mit Rad</li> <li>Absicherung der Belastungsverträglichkeit</li> <li>50 % allg. Athletik ; 50 % radspezif. Training</li> </ul>
U13	Talentsichtung	Verein	<ul style="list-style-type: none"> <li>65 % allg. Athletik ; 35 % radspez. Training</li> </ul>
U11	Talentsichtung Talentfindung	Verein	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>allgemeine Grundausbildung</b></li> <li>Talentsichtung vom Verein</li> <li>Spaß steht im Vordergrund</li> <li>Motorisches Basistraining</li> </ul>
Anfänger		Verein	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vielseitiges Training mit und ohne Rad</li> <li>80 % allg. Athletik ; 20 % radspez. Training</li> </ul>



## Aufgaben / Förderung zur Absicherung der Kaderpyramide

### Anfänger / U11 / U13

Die oben abgebildete Pyramide steht auf einen Sockel, dieser Sockel und der Beginn der Pyramide ab AK U15 (mit weißer Schrift), soll den Hauptaufgabenbereich der Bezirke und Vereine darstellen. Die Talentsichtung und eine Durchführung der Grundausbildung und des Grundlagentraining (hier ist die Ausbildungsetappe und nicht das Trainingsmittel gemeint) sind die wichtigsten Pfeiler für den jungen Athleten. Mit Spiel und Spaß sollen die jungen Athleten/innen die Sportart Radsport vielseitig näher gebracht werden.

### U15

Der Verband bietet beginnend ab der AK U15 an, denen Verein und dessen Sportler sich über **Sichtungsmaßnahmen**, für die bayerische Auswahlmannschaft zu empfehlen. Hierzu behält sich der Verband vor, die:

- **Nominierung und Durchführung der Maßnahme bei der Deutschen Omniumsmeisterschaft auf der Bahn**
- **Nominierung und Durchführung der Maßnahme bei der Deutschen 4er-Mannschafts- Meisterschaft auf der Straße**
- **Meldung qualifizierter Sportler/-in und Nachnominierung nicht qualifizierter Sportler/in bei der DM Einer Straße sowie die Absicherung während der Rennen mit Renndienstwagen.**
- **Meldung und Koordination zu den Etappenfahrten (Bsp. TMP oder Kidstour), welche über den Landesverband gemeldet werden müssen**
- **Meldung qualifizierter Sportler und die Nachnominierung nicht qualifizierter Sportler/in bei der DM MTB (CC)**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei BDR Sichtungsrennen und Deutschen Meisterschaften MTB**
- **Nominierung und Durchführung der Maßnahme bei der MTB Nachwuchs - Europameisterschaft (Graz)**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei Bundesliga und Deutsche Meisterschaft BMX, ausgewählte internationale Nachwuchsmeisterschaften im BMX**

der besten Sportler und Sportlerinnen der AK U15 für den bayerischen Kader zu benennen und mit einer dazu gehörigen Vorbereitungsmaßnahme zu fördern.



Des Weiteren führt der Bayerische Radsportverband e.V. (BRV) verschiedene **Talentsichtungslehrgänge** durch, und es sind Stützpunkttrainer, welche ein **wöchentliches Stützpunkttraining** durchführen, in den verschiedenen Regionen integriert. Somit hat der Verein mehrere Möglichkeiten, ein entdecktes Talent an den Verband weiter zu empfehlen und zu fördern. Ab der AK U15 beginnt der D-Kader, hierzu sind im Anhang D-Kader-Normen veröffentlicht und in den BRV-Sichtungsrennen abgerufen. Ziel eines U15 - Sportlers oder Sportlerin muss es sein, einen D-Kaderstatus zu erhalten und sich mit den besten Sportlern aus Bayern in den Trainingslehrgängen sportlich weiter zu entwickeln.

## U17

In der U17 wird der / die Sportler/in immer noch über die Eltern und / oder den Verein betreut. Hinzu kommen für die Bayernkader Trainingslehrgänge, sowie ein Frühjahrstrainingslager. Zusätzlich bekommt der / die Kadersportler/in folgende Förderungen:

- **Durchführung von Trainingsmaßnahmen auf der Bahn und Straße**
- **Komplettbetreuung bei den BDR- Sichtungsrennen Deutsche Omniumsmeisterschaften und der Deutsche Bahnmeisterschaft auf der Bahn**
- **Komplettbetreuung bei den BDR- Sichtungsrennen, der Deutschen 4er Mannschaftsmeisterschaft (m) und Einzelzeitfahrmeisterschaft (w) auf der Straße und bei Etappenfahrten**
- **die Nachnominierung für nicht qualifizierte Sportler/in der DM Einer Straße**
- **Durchführung von MTB-Trainingsmaßnahmen (Athletik, Grundlagentrainingslager, Techniklehrgänge)**
- **die Nachnominierung für nicht qualifizierte Sportler/in der DM MTB (CC)**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei BDR Sichtungsrennen und Deutschen Meisterschaften MTB**
- **Nominierung und Durchführung der Maßnahme bei der MTB Nachwuchs - Europameisterschaft (Graz)**
- **Durchführung von BMX-Trainingsmaßnahmen**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei Bundesliga und Deutsche Meisterschaft BMX, ausgewählte internationale Nachwuchswettkämpfen im BMX**



In der AK U17 werden ebenfalls D-Kadernormen über BRV Sichtungsrennen (Stadler-Cup, Bayernliga, Bayernpokal) abgerufen und für die Benennung der Kaderauswahl genutzt. Die Orientierung auf eine Disziplin sollte gefestigt werden, denn für die Sportler/innen im zweiten Jahr U17 besteht die Möglichkeit D/C Kadernormen bei BDR-Sichtungsrennen und Deutschen Meisterschaften zu erfüllen. Die besten Sportler aus Deutschland von dem zweiten Jahr U17 werden in den Nationalkader (in der U19) berufen (CJ-Kader).

Maßstab der Leistungsfähigkeit des BRVs ist die Integration seiner Sportler/in in die Kaderkreise des Spitzenfachverbandes (BDR). Über diesen Weg führt auch der Weg zu internationalen Spitzenleistungen.

## U19

In der U19 haben die Sportler/innen nicht mehr die Möglichkeit eine D-Kadernorm zu bestätigen. Ab der U19 zählen nur noch D/C - Kaderstatus bzw. CJ-Kaderzugehörigkeit um weiter gefördert zu werden. Ab hier beginnt auch die Förderung des BDR (Trainingsmaßnahmen und Wettkämpfe). Vom BRV werden noch zusätzlich folgende Fördermaßnahmen ausgeführt:

- **Durchführung von Trainingsmaßnahmen auf der Bahn und Straße**
- **Im Bahnbereich werden Sportler mit Perspektive weiter zu den Lehrgängen und zu den BDR-Sichtungsrennen und Deutschen Meisterschaften betreut**
- **Im Straßenbereich männlich wird für die besten U19-Kader durch die Partnerschaft mit dem "Team Auto Eder" ein Bundesligateam gestellt (in der Bundesliga können D/C-Kadernormen bestätigt werden), welches auch an internationalen Rundfahrten teilnimmt - Trainingsmaßnahmen, Bekleidung und Rad werden ebenfalls gestellt**
- **Im Straßenbereich U19 weiblich erfolgt die Integration bei den Trainingsmaßnahmen in die U17m/w, sollten Wettkampfmaßnahmen punktuell parallel an anderen Orten stattfinden, wird eine Betreuung organisiert. Bei einer ausreichenden Anzahl von mehreren leistungsfähigen Sportlerinnen (mind. 4) kann auch eine Bundesligamannschaft über den Bayerischen Landesverband gemeldet werden (je nach Sponsoren erfolgt auch eine materielle Ausstattung)**



- **Durchführung von MTB-Trainingsmaßnahmen (Athletik, Grundlagentrainingslager, Techniklehrgänge)**
- **Im MTB erfolgt die Vermittlung an MTB-Teams, welche zusätzliche Trainings- und Wettkampfmaßnahmen, Bekleidung und Material bieten**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei Bundesligarennen und Deutschen Meisterschaften MTB und teilweise bei internationalen Wettkämpfen**
- **Durchführung von BMX-Trainingsmaßnahmen**
- **Betreuung vor Ort (Streckenbesichtigung, Taktik,...) bei Bundesligarennen und Deutsche Meisterschaft BMX, ausgewählte internationale Nachwuchswettkämpfe im BMX**

Auch in der AK U19 kann jeder Sportler durch Normerfüllung einen Kaderstatus erreichen und erhalten, die besten D/C Kader werden in die Nationalmannschaft berufen, wo sie weitere Förderung vom BDR erhalten.

## U23 / Elite

Ab dem U23 Bereich erfolgt die Förderung des Bayerischen Landesverbandes nur noch punktuell, hierzu zählen:

- **Unterstützung von Olympiateilnehmer/in zur Erreichung der Sportlichen Höchstleistung, diese Unterstützungen werden vom Präsidium beschlossen**
- **Vermittlung in Teams welche für die weitere sportliche Karriere des / der Sportlers/-in interessant sind**

Jeder Sportler sollte sich in einem Team (Track-, MTB-, Bundesliga-, Kontinentalteam, ...) integrieren, das ihm/ihr ein Internationales Wettkampfprogramm bietet, um den Anschluss an die Weltspitze herzustellen. Sämtliche Trainings- und Wettkampfmaßnahmen, müssen über das Team bzw. selbstständig organisiert werden.

## Quereinsteiger

Ab der U17 findet kaum noch eine Talentsichtung statt, sollte dennoch ein/e Sportler/in mit einer überragenden sportlichen Leistung auffallen, werden diese Sportler/innen vom entsprechenden Stützpunkttrainer vermittelt, in einen Lehrgang der entsprechenden Altersklasse eingeladen und weiter begutachtet. Bei entsprechender Leistung kann es zu einer Aufnahme in den Landeskader und damit zur vollen Förderung kommen.



## Schüler der Eliteschule des Sports

Eine besondere Förderung durch den Verband erhalten die Sportler/-innen der Eliteschule des Sports in Nürnberg (BBS). Hier wird neben den Trainings- und Wettkampfmaßnahmen der entsprechenden Altersklassen auch in der Schulzeit ein Training durch BRV-Trainer durchgeführt. Auswärtigen Schülern wird eine Unterstützung des Internates zugesichert (Kaderstatus Voraussetzung). Des Weiteren findet nachmittags ein gruppenspezifisches Training statt und einmal im Monat wird am Wochenende eine BBS-Trainingsmaßnahme organisiert.





## Kader

### Die verschiedenen Kadereinteilungen

Im Leistungssport werden die Leistungen an Hand von Zeiten und Platzierungen gemessen. Um in den Kader des Bayerischen Radsportverbandes aufgenommen zu werden, muss jede/r Sportler/in in seiner jeweiligen Altersklasse und Disziplin eine der Normen (im Anhang) erfüllen.

#### 1. D-Kader (Landeskader)

Der D-Kader reicht vom ersten Jahrgang der AK U15 (D1) bis zum zweiten Jahrgang der AK U17 (D4), siehe Normen der Disziplingruppen. Die Normen können bei den bayerischen Sichtungsrennen (BRV Sichtungsrennen Stadler Cup - Straße / Bahn, Bayernliga - MTB, Bayernpokal - BMX) erbracht und gewertet werden.

#### 2. Bayernkader (Landeskader)

Aus den besten D-Kadern berufen die zuständigen Trainer die Sportler in den Bayernkader. Es wird zwischen A- und B-Bayernkader unterschieden. Je nach Qualität der Jahrgänge werden die Anzahl der Bayernkader durch die Landesverbandstrainer jährlich festgelegt. Die Bayernkader erhalten gestaffelte Bezuschussungen bei den Verbandsmaßnahmen und werden bevorzugt zu den jeweiligen Maßnahmen eingeladen. Je nach Maßnahme und Anzahl der Plätze wird eine Auswahl der Kadersportler getroffen.

#### 3. D/C Kader (Bundeskader)

Der D/C-Kader ist die erste Variante eines Bundeskaders. Die Anzahl der Bundeskader ist für den Landesverband wichtig um Fördermittel zu erhalten, welche vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) über den Landessportbund (BLSV) an den Bayerischen Radsportverband verteilt werden. Eine D/C-Kadernorm kann ab dem 2. Jahrgang der U17 bis zu dem ersten Jahrgang der U23 für das Folgejahr eingefahren werden. Eine D/C-Kadernorm kann nur bei BDR-Sichtungsrennen in der U17, bei Bundesligarennen in der U19 / U23 und bei den Deutschen Meisterschaften in der jeweiligen Disziplin erreicht werden. Die jeweiligen Normen stehen in den Normentabellen des BDR.

#### 4. C-, B-, A-Kader (TopTeamKader) (Bundeskader)

Die Nationalkader werden je nach Alter und Leistung in verschiedene Kaderbereiche eingeteilt. Der früheste Zeitpunkt zum Nationalkader berufen zu werden ist in der Altersklasse U19. Das bedeutet, die Sportler, die im zweiten Jahr U17 zu den besten Deutschlands in Ihrer Disziplin



gehören, werden durch die Bundessichtungstrainer der U17 und den Bundestrainern der U19 in den CJ-Kader berufen. Diese werden dann zu Maßnahmen (Lehrgänge und Trainingslager) sowie zu internationalen Wettkämpfen eingeladen. Die besten Fahrer der U19 werden zu den entsprechenden internationalen Jahreshöhepunkten (EM und JWM) nominiert. Ab der U23 endet der Nachwuchsleistungssport und es folgt der Aufstieg in den C-, B-, oder A Kader hier erfolgt der Übergang in den Hochleistungssport und wird durch die Teams und die Nationalmannschaft gefördert.



## Förderung

### Förderung der Kader durch den Bayerischen Radsportverband

#### 1. Trainer

Der Bayerische Radsportverband hat mehrere qualifizierte Trainer angestellt. Die Trainer sind für die Organisation und Betreuung von Lehrgängen, Trainingslager und zur Wettkampfbetreuung zuständig sie sind für die Berufung in den Bayernkader und die Nominierung für die Maßnahmen verantwortlich.

#### 2. Talentsichtungsmaßnahmen

Mit der Einführung des Landeskaders, in der Altersklasse U15, führt der Verband entsprechende Talentsichtungsmaßnahmen durch. Neben den Sichtungswettkämpfen, wo die Sportler/innen durch eine Norm ihren Kaderstatus bestätigen, führen die zuständigen Trainer Talentsichtungslehrgänge durch. In diesen Lehrgängen wird methodisch viel Wert auf eine altersgerechte, vielseitige und breite Variation von radspezifischen und allgemeinen Übungen gelegt und sich in die Radsportdisziplinen vertieft. Neben den konditionellen Fähigkeiten sollen auch die, in diesem Alter wichtigen, koordinativen Fähigkeiten ausgebildet werden. Auch für Quereinsteiger besteht hier die Chance, sich schnell fortzubilden um einen zügigen Anschluss an die Gleichaltrigen zu bekommen.

#### 3. Talentfördermaßnahmen

Ab der Altersklasse U17 und U19 sprechen wir von Unterstützung durch Talentfördermaßnahmen. Diese beinhalten eine Betreuung bei Lehrgängen, Trainingslager und Wettkämpfen (mit nationalem Charakter, wie BDR Sichtungswettkämpfe und Deutschen Meisterschaften). Hier beginnt eine grobe Spezialisierung auf eine Disziplin, dennoch ist weiterhin eine vielseitige Ausbildung sehr wichtig, die allgemeinen Trainingsmittel haben immer noch einen hohen Stellenwert und eine gewisse Selbstständigkeit im Training, der gute Umgang mit Material und angemessenes Verhalten in der Öffentlichkeit werden vorausgesetzt. Nach der U19 ist der Nachwuchsleistungssport beendet und es folgt der Hochleistungssport als geförderter Sport, dieser wird dann von Teams und der Nationalmannschaft betreut.

Ab der U23 sollten sich die besten Sportler durch die Unterstützung eines Teams bzw. durch die Nationalmannschaft gefördert, sportlich weiter entwickeln. Hier hat der Bayerische Radsportverband keine Verantwortung mehr.



## 4. Stützpunkttraining

Der Bayerische Radsportverband bietet in verschiedenen Regionen Stützpunkttraining an. Dieses Angebot soll das Vereinstraining nicht ersetzen sondern ergänzen. Je nach Stützpunkt wird ein wöchentliches Training oder ein Training in Form von Wochenend- / Tagesmaßnahmen organisiert und durchgeführt. Dieses Stützpunkttraining kann von den Vereinen genutzt werden um ihre Talente zu vermitteln. Die Stützpunkttrainer stehen regelmäßig mit dem zuständigen Verbandstrainer in Kontakt.

## 5. Trainingsempfehlung

Die Trainer der verschiedenen Disziplinen geben regelmäßig Trainingsempfehlungen an die Athleten und Heimtrainer heraus. Eine weitere Abstimmung und ein Feedback wird mit dem jeweiligen Sportler und Heimtrainer kommuniziert.

## 6. Finanzierung

Die Finanzierung der Trainer, der Lehrgänge, Trainingslager und Wettkämpfe erfolgt zu einem großen Teil aus staatlichen Fördermitteln, Sponsorengeldern und Eigenmitteln des Bayerischen Radsportverbandes. Um dennoch die Maßnahmen über das ganze Jahr hinweg durchzuführen sind Eigenanteile von den Vereinen und / oder den Eltern der Sportler/innen notwendig. Der Eigenbeitrag wird für jede Maßnahme in der Einladung bekannt gegeben.



## Anhang

### Normentabellen:

#### Bahn

#### D-Kader Normen

Bahn	Bayerisch Bahnmeisterschaften + für D1 D2 TS LG Nipö + TS LG Augsb.										
	100m fliegend	200m fliegend	500m stehend	1000m stehend	2000m stehend	3000m stehend	Sprint	Scratch	Punkte-fahren	Ausscheidungs-fahren	Omnium
D1 männlich	8	--	00:45	01:35	--	--	Platz 1-3	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-12
D1 weiblich	8,5	--	00:55	01:45	--	--	Platz 1	Platz 1-2	Platz 1-2	Platz 1-2	Platz 1-5
D2 männlich	7,2	--	00:42	01:33	--	--	Platz 1-3	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-10
D2 weiblich	8	--	00:48	01:42	--	--	Platz 1	Platz 1	Platz 1	Platz 1	Platz 1-4
D3 männlich	--	15,6	00:40	--	02:39	--	Platz 1-3	Platz 1-6	Platz 1-6	Platz 1-6	Platz 1-8
D3 weiblich	--	16,1	00:45	--	03:03	--	Platz 1	Platz 1-2	Platz 1-2	Platz 1-2	Platz 1-3
D4 männlich	--	15,1	00:38	--	02:35	--	Platz 1-3	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-6
D4 weiblich	--	15,8	00:43	--	02:55	--	Platz 1	Platz 1	Platz 1	Platz 1	Platz 1-2

#### D/C-Kadernormen

Bahn	Kurzzeit					Ausdauer					
	Sprint DM	Sprint SR	200m fliegend	500m stehend	1000m stehend	2000m EV	3000m EV	4000 m	PF DM B-Norm	PF BDR SR B-Norm	DM- Omnium
D/C AK 16 männlich	Platz 1-8	Platz 1-8	12,3	37	--	02:27	--	--	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-8
D/C AK 16 weiblich	Platz 1-8	Platz 1-4	13,2	41,5	--	02:50	--	--	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-8
D/C AK 17 männlich	Platz 1-8	Platz 1-6	12	36	1:08,5	--	03:40	--	Platz 1-12	Platz 1-8	Platz 1-12
D/C AK 17 weiblich	Platz 1-6	Platz 1-4	13	40,5	--	02:45	--	--	Platz 1-10	Platz 1-8	Platz 1-10
D/C AK 18 männlich	Platz 1-6	Platz 1-4	11,6	35,5	01:08	--	03:35	--	Platz 1-8	Platz 1-6	Platz 1-8
D/C AK 18 weiblich	Platz 1-4	Platz 1-3	12,8	39,5	--	02:39	--	--	Platz 1-8	Platz 1-6	Platz 1-8
D/C AK 19 männlich	Platz 1-8	Platz 1-8	11,2	--	01:07	--	--	04:50	Platz 1-20	--	Platz 1-20
D/C Ak 19 weiblich	Platz 1-6	Platz 1-4	12,5	38,5	--	--	04:05	--	Platz 1-15	--	Platz 1-15

#### Straße

#### D-Kader Normen

Straße	BRV Sichtungsrennen		Bayerische Meisterschaften			
	BRV Sichtungsrennen	Gesamt BRV Sichtung	Bayerische Meisterschaft Straße	Bayerische Meisterschaft EZF	Bayerische Meisterschaft Kriterium	Bayerische Meisterschaft Berg
D1 männlich	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	--
D1 weiblich	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	--
D2 männlich	Platz 1-8	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	--
D2 weiblich	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3	--
D3 männlich	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10
D3 weiblich	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4
D4 männlich	Platz 1-8	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10
D4 weiblich	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-2	Platz 1-2	Platz 1-2	Platz 1-2

#### D/C-Kadernormen

Straße	Deutsche Meisterschaften				Bundesliga und BDR Sichtungsrennen			
	DM Straße	DM MZF	DM EZF	DM Berg	BDR SR Einzel	Bundesliga Einzel	BDR SR Gesamt	Bundesliga Gesamt
D/C AK 16 männlich	Platz 1-20	Platz 1-5	--	--	Platz 1-10	--	Platz 1-20	--
D/C AK 16 weiblich	Platz 1-15	--	Platz 1-10	--	Platz 1-10	--	Platz 1-20	--
D/C AK 17 männlich	Platz 1-20	--	Platz 1-20	Platz 1-20	--	Platz 1-20	--	Platz 1-20
D/C AK 17 weiblich	Platz 1-10	--	Platz 1-10	Platz 1-10	--	Platz 1-10	--	Platz 1-20
D/C AK 18 männlich	Platz 1-15	--	Platz 1-15	Platz 1-15	--	Platz 1-10	--	Platz 1-15
D/C AK 18 weiblich	Platz 1-8	--	Platz 1-8	Platz 1-8	--	Platz 1-8	--	Platz 1-15
D/C AK 19 männlich	Platz 1-20	--	Platz 1-20	Platz 1-20	--	Platz 1-15	--	Platz 1-20
D/C Ak 19 weiblich	Platz 1-20	--	Platz 1-20	Platz 1-12	--	Platz 1-15	--	Platz 1-25



## MTB

### D-Kadernormen

MTB	Bayernliga	Bayerische Meisterschaft CC	Bayerische Meisterschaft Uphill	Bayerische Meisterschaft Downhill	Bayerische Meisterschaft Sprint	Bayerische Meisterschaft Marathon
D1 männlich	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10
D1 weiblich	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4
D2 männlich	Platz 1-8	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10
D2 weiblich	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
D3 männlich	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10
D3 weiblich	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-4
D4 männlich	Platz 1-8	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-10
D4 weiblich	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-2	Platz 1-2	Platz 1-2	Platz 1-2

### D/C-Kadernormen

MTB	A-Norm					B-Norm		Erfüllung
	DM CC	Swiss-Cup	BDR SR Gesamt	Bundesliga Gesamt	BDR SR Einzelrennen	BL Einzelrennen	LV-Meisterschaften	
D/C AK 16 männlich	Platz 1-15	Platz 1-15	Platz 1-20	--	Platz 1-10	--	Platz 1-3	1xA oder 2xB
D/C AK 16 weiblich	Platz 1-8	--	Platz 1-10	--	Platz 1-5	--	Platz 1-2	
D/C AK 17 männlich	Platz 1-20	Platz 1-20	--	Platz 1-20	--	Platz 1-12	Platz 1-3	
D/C AK 17 weiblich	Platz 1-10	--	--	Platz 1-8	--	Platz 1-8	Platz 1-2	
D/C AK 18 männlich	Platz 1-15	Platz 1-15	--	Platz 1-15	--	Platz 1-8	Platz 1-2	
D/C AK 18 weiblich	Platz 1-8	--	--	Platz 1-8	--	Platz 1-4	Platz 1-2	
D/C AK 19 männlich	Platz 1-30	--	--	Platz 1-30	--	Platz 1-25	Platz 1-5	
D/C AK 19 weiblich	Platz 1-15	--	--	Platz 1-15	--	Platz 1-15	Platz 1-5	

## BMX

### D-Kadernormen

BMX	Deutsche Meisterschaft	Bayerische Meisterschaft	Bayernpokal
D1 männlich	Platz 1-20	Platz 1-16	Platz 1-10
D1 weiblich	Platz 1-20	Platz 1-16	Platz 1-10
D2 männlich	Platz 1-15	Platz 1-16	Platz 1-10
D2 weiblich	Platz 1-15	Platz 1-16	Platz 1-10
D3 männlich	Platz 1-20	Platz 1-16	Platz 1-10
D3 weiblich	Platz 1-20	Platz 1-16	Platz 1-10
D4 männlich	Platz 1-15	Platz 1-16	Platz 1-10
D4 weiblich	Platz 1-15	Platz 1-16	Platz 1-10

### D/C-Kadernormen



BMX	Platzierungsnorm			A-Norm			B-Norm		
	Deutsche Meisterschaft	BDR Sichtung Gesamt	Bundesliga Gesamt	BDR Sichtung Einzel	Bundesliga Einzel	Bayerische Meisterschaft	Schlussdreisprung	Motorik Trittfrequenz	100 m stehen
D/C AK 16 männlich	Platz 1-3	Platz 1-3	--	Platz 1-3	--	Platz 1-2	7,50 m	215 U/min	10,8 sek
D/C AK 16 weiblich	Platz 1-2	Platz 1-3	--	Platz 1-3	--	Platz 1	6,40 m	210 U/min	12,1 sek
D/C AK 17 männlich	Platz 1-3	--	Platz 1-3	--	Platz 1-5	Platz 1-2	8,00 m	230 U/min	10,5 sek
D/C AK 17 weiblich	Platz 1-2	--	Platz 1-3	--	Platz 1-3	Platz 1	6,60 m	215 U/min	11,8 sek
D/C AK 18 männlich	Platz 1-3	--	Platz 1-3	--	Platz 1-3	Platz 1-2	8,40 m	240 U/min	10,2 sek
D/C AK 18 weiblich	Platz 1-2	--	Platz 1-3	--	Platz 1-3	Platz 1	6,80 m	220 U/min	11,5 sek
D/C AK 19 männlich	Platz 1-5	--	Platz 1-5	--	Platz 1-5	Platz 1-2	8,60 m	250 U/min	10,0 sek
D/C AK 19 weiblich	Platz 1-3	--	Platz 1-3	--	Platz 1-3	Platz 1	7,00 m	225 U/min	11,3 sek

## Athletik

### D-Kadernormen

Athletik	Athletiktest				Audauerlauf
	Schluss dreisprung	Gewand heitslauf	Motorik- Test		
D1 männlich	4,70 m	22,2 s	160	8:45 min	2000m
D1 weiblich	4,00 m	23,3 s	150	9:30 min	
D2 männlich	5,00 m	21,0 s	180	8:15 min	
D2 weiblich	4,40 m	22,0 s	170	9:00 min	
D3 männlich	5,50 m	20,0 s	200	12:00 min	3000 m
D3 weiblich	4,80 m	22,0 s	190	14:15 min	
D4 männlich	6,00 m	19,0 s	210	11:30 min	
D4 weiblich	5,00 m	21,5 s	200	13:15 min	