

Angebot zur dezentralen „FIT-FOR-eBIKE Instruktor“ Zertifizierung durch den BDR

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns Ihnen folgenden Vorschlag zur Umsetzung der Ausbildungskonzeption *FIT-FOR-eBIKE Instruktor* unterbreiten zu können. Die Qualifizierung innerhalb der Landesverbände im BDR ist Grundlage eines einheitlichen bundesweiten Angebotes. Beachten Sie dabei die zweistufige Möglichkeit.

Die Instruktoren-Ausbildung ist ein Weiterbildungsprogramm für bereits lizenzierte/zertifizierte Trainer und Übungsleiter in unseren Landesverbänden. Eine Zertifizierung erfolgt durch den BDR über den Württembergischen Radsportverband.

Zertifizierte *FIT-FOR-eBIKE Instruktoren* können und sollen ein motorisch orientiertes Fahrsicherheit Training unter dem Titel *FIT-FOR-eBIKE* anbieten.



Beschreibung einer FIT-FOR-eBIKE Instruktor-Qualifizierung durch den BDR

Der BDR bietet ein radsportliches Qualifizierungsangebot mit dem Schwerpunkt eMobilität an. Diese Zertifizierung ist speziell auf die Zielgruppe e-Bike/Pedelec ausgerichtet. Der BDR ist zentraler Anbieter dieses Ausbildungsproduktes und beauftragt den WRSV mit einer flexibel zentralen/dezentralen Qualifizierung im Bundesgebiet.

Zielgruppe

- ✓ Engagierte und gesellige Vereinsmitglieder, die sich zur Gesundheitsförderung, zur radsportlichen Betätigung oder als touristische Gästeführer anbieten wollen und hierbei Ihren Schwerpunkt in der e-Mobilität sehen
- ✓ Bereits lizenzierte Trainer und Multiplikatoren der Fachverbände/Vereine
- ✓ Erfahrene Elektrobiker aber auch „Neueinsteiger“, sowie bereits zertifizierte Bike- und Touren-Guides, die ihr Portfolio in Richtung Pedelec erweitern möchten.

Ausbildungsinhalte

- ✓ **Technikwissen:** Technik, Material, Ausrüstung, Materialpflege und Service, Definitionen
- ✓ **Fahrtechniktraining/Sicherheitstraining:** Schulung fahrtechnischer Grundfähigkeiten (Auf- und Absteigen, Bremsen, Schalten, Kurvenfahren, KSP-Belastung, Gruppenfahren, Zeichengebung), Besonderer Schwerpunkt in der Vermittlungskompetenz und Methodik, Einstellung/Biometrie, Koordination, Sicherheit, fahr und Bewegungstechniken, Unterschiede zwischen Pedelec und „normalem“ Fahrrad
- ✓ **Planung, Durchführung und Leitung von Pedelec-Gruppen:** Grundlegende Führungstechnik und –taktik, Sensibilisierung zu spezifischen Risiken, Befähigung zum Umgang mit „gemischten Gruppen“
- ✓ **Rechte und Pflichten:** StVO relevante Aspekte, Rechtslage zu Helmpflicht, Führerschein, Mindestalter, 2m Regel
- ✓ **Sportbiologie:** Trainingsphysiologische Grundlagen, Ansätze zur Trainingslehre
- ✓ **Der Guide als Kompetenzperson:** Kompetenzbereiche, Soziale Grundprinzipien, Verknüpfung fachlicher Kompetenzen mit situativen Vermittlungsfähigkeiten
- ✓ **Gruppen und Risikomanagement:** Entwickeln einer objektiven Teilnehmer- und Gruppeneinschätzung für die Leitung und Lenkung von Kleingruppen, Schaffung konkreter Strategiepläne zur Prävention bzw. Konfliktlösung individuell lösbarer Situationen

Vorteile der FIT-FOR-eBIKE Zertifikatsausbildung:

- ✓ Erlangen einer fundierten und rechtlich qualifizierten Basisqualifikation durch eine staatlich anerkannte Ausbildungsinstitution
- ✓ Erlangen des Zertifikats FIT-FOR-eBIKE Instruktor
- ✓ Vollwertige Anerkennung zur Lizenzverlängerung Trainer C um vier Jahre
- ✓ Profitieren von verbandlichen Vorteilsleistungen (fakultativ als Mitglied im WRSV), wie dem Versicherungsschutz für sich selbst, Vereine oder auch Gruppen
- ✓ Aufbau von Netzwerken und Partnerschaften im Verbandsgebiet der jeweiligen FIT-FOR-eBIKE Instruktoren
- ✓ Erschließen eines neuen wichtigen Zielgruppenspektrums für Vereine

Organisation:

Die Veranstaltung benötigt einen kleinen Lehrsaal und einen Platz (Outdoor) zur Umsetzung der praktischen Elemente. Wir sind bei der Auswahl der Örtlichkeiten gerne behilflich. Eine Instruktorenschulung ist für **mindestens 10 und maximal 16 Personen** konzipiert und bedarf eines Schulungsumfangs von **mindestens 20 Lehreinheiten à 45 Minuten**. Die Teilnehmer sollten idealerweise ihr eigenes eBike/Pedelec mitbringen*. Interessierte Landesverbände/Vereine melden sich zentral über das Ausbildungswesen des BDR bzw. der speziellen FIT-FOR-eBIKE Internetseite www.fit-for-ebike.de an. Die Ausbildung zum Instruktor erfolgt über das Lehrteam des WRSV im Auftrag des BDR.

Leistungspaket BASIC:

- ✓ Moderation und Durchführung der Schulungsveranstaltungen durch lizenzierte Trainer des WRSV-Lehrteams
- ✓ Persönliches Zertifikat und Anerkennung der Leistung in Urkundenform
- ✓ Vollständige Lehrgangunterlagen als Hefter

Kosten:

Die Kosten für eine dezentrale FIT-FOR-eBIKE Instruktoren-Zertifizierung *BASIC* betragen exkl. etwaiger Zusatzkosten für Übernachtung und Verpflegung der Teilnehmer und Infrastruktur:

149,- EURO pro Person

Leistungspaket PLUS:

- ✓ Moderation und Durchführung der Schulungsveranstaltungen durch lizenzierte Trainer des WRSV-Lehrteams
- ✓ Persönliches Zertifikat und Anerkennung der Leistung in Urkundenform
- ✓ Vollständige Lehrgangunterlagen sowie methodisch anleitende Schulungsunterlagen in Broschürenform
- ✓ Zurverfügungstellung umfassender Werbemittel (bspw. Broschüren, Flyer etc.), Kommunikationsträger (Plakat etc.) und für künftige Maßnahmen Präsentationsmaterialien (Broschüre, Powerpoint etc.) als Umsetzungshilfe mit BDR-Branding
- ✓ Aufnahme, Administration und Pflege einer individuellen Präsentationsfläche für jeden Instruktor/Verein im Onlineportal www.fit-for-ebike.de
- ✓ Möglichkeit der Vermittlung des FIT-FOR-eBIKE - e-Schutzbriefes powered by ARAG

Kosten:

Die Kosten für eine dezentrale FIT-FOR-eBIKE Instruktoren-Zertifizierung *PLUS* betragen exkl. etwaiger Zusatzkosten für Übernachtung und Verpflegung der Teilnehmer und Infrastruktur:

199,- EURO pro Person

*** Zusatzleistungen optional:**

- ✓ Der WRSV kann die Schulung Vorort durch einen ca. 15 eBikes/Pedelec umfassenden BikeTestPool gegen Aufpreis unterstützen.

Gerne können wir Ihnen dazu gesonderte Angebote erstellen



Kontakt:

Wir hoffen, dass unser Angebot dem Interesse der Trainer und Übungsleiter in unseren Vereinen und Landesfachverbänden entspricht.

Als persönlicher Ansprechpartner steht der Projektmanager des WRSV Gundolf Greule gerne und jederzeit zur Verfügung. An Ihn dürfen Sie sich gerne direkt wenden.

Gundolf Greule

*Projektmanagement im WRSV
Württembergischer Radsportverband e. V.
Mercedesstraße 83
70372 Stuttgart*

*Mobil: +49 (0) 170 29 88 99 5
Tel: +49 (0) 711 95 46 97 18
Fax: +49 (0) 711 95 46 97 7
Email: gundolf.greule@wrsv.de
Internet: www.wrsv.de*

Mit freundlichen Grüßen Ihr

Ausbildungsteam

des Württembergischen Radsportverbandes (WRSV)

Breitensport-Team

des Bund Deutscher Radfahrer (BDR)